





يهنئ بلبل الصديق إياد محمد اكرام بعيد ميلاده السعيد ويتمنى له عمر مديد ويرحب به مع الأصدقاء



إعداد:عواطف الشربيني

<u>صديقي. مديقتي أصحاب</u> لرسائل المتميزة .. والمعلومات الجديده الفيده أنتم من يسعد يهم بليل ويرسل السهم على الفور حتى الهادات التقدير فهيا نحن <u> في انتظار رسياً للكم ويرجياء</u> الاهتمام الخاص بتوضيح العنوان حتى تصلك الشهادة بسهولة

لسمكة البلوع



على رغم من أن هذه السمكة يبلغ طولها 👣 سيتيمترا فقط إلا أنها يمكن أن تبتلع سمكه آخرى أكبر منها .. فلها فم كبيريمكن أن يتسع كثيرا عند فتحه .. كما أن معدتها يمكن أن تتمدد كالبالون المندوبة الصحفية

شريهان محمد عبده جنيدى

توجد في القارة الأوروبية.. مساحتها ٤٠ ألف كيلو مترمربع عاصمتها استردام.. وهي تعني السد الكائن في قصر المدينة لديها الماء الوفير والارض المنبسطة، تفخر بتاريخ عظيم بالرغم من صغر حجمها.. وهولندا هي هبة الماء.. ومن اهم الجزربها جزيرة تاكيوس.

أميرة عبدالوهاب ١٢ سنة المنصورة

جامع السلطان حسن

الاسلامية.. وقد استغرق بناؤه ستة أعوام ٧٥٧ ـ ٧٦٣ه... وبدال في سبيل اتمامه جهدا فائقا وأموالا ضخمة والغريب أن السلطان حسن قد بني مذاالحامع ليدفن فيه ولكنه قتل ولم يحثر على جثته وبقى الضريح خاليا ولكن بقى ذكره.



نور اسماعيل سعد ۱٤٠ سنة عابدين

شعراء والقاب

جامع السلطان حسن يعتبر الحدى قسمم العسمارة



شاعر السيف والقلم..

شاعر الشباب.. أحمد رامي

الشاعر المحروم.. الأمير

شاعرالنيل.. حافظ

أمير الشعراء.. أحمد شوقي

الأخطل الصغير.. بشارة

شاعر القطرين.. خليل

محمود سامي البارودي

عبدالله الفيصل

ابراهيم

الخوري

مطران

المندوب الصحفي مهند سمير عبدالحليم

معلومة طبية

حديتمعمدير

عام الترسة والتعليم بالفيوم

تقابلت مع مدير عام التربية والتعليم

بالفيوم الأستاذ/ ابراهيم فراج ودار بيننا

التعليم جيد لو نفذت السياسة التعليمية بدقة

- اسمى ابراهيم ابراهيم على فراج ، تاريخ الميلاد ١٩٤٠/١١/٢١

وحصلت على بكالوريوس تجارة وعينت مدرسا وتدرجت حتى

المجموعات أفضل من الدروس بكثير لو إهتم بها المعلم والطلاب

نصيحتى للطلاب الإهتمام بالعلم وتنظيم الوقت بنسبه ثابته

وذلك لتنمية نسبه التحصيل والبعد عن الكتب الخارجية

المندوبة الصحفية / الشيماء فاروق على / الفيوم

حوار وحصلت منه على هذه الإجابات:

اصبحت مديرا عاما

والدروس الخصوصية

. تم اختراع الدواء الأحمر الذي يستخدم في تطهير الجروح في بريطانيا عام

جمال عبدالحميد حامد محافظة قنا

اصف الى معلوماتك

• الشمس تُستهلك أربعة ملايين طن هيدروچين في الثانية الواحدة.

• شجرة الجوافة يوجد منها نوعان ويعود الأصل الشائع منها الي جزر البحر الكاريبي والمناطق الاستوائية بأمريكا ويوجد نوع برازيلي الأصل يتميز بثماره الحمراء المائلة الى اللون البنفسجي. ياسمينا عبدالناصر ١٢ سنة كفر الشيخ



هو عبارة عن جسيمات دفيقة من القطران وينشأ في البيئة عن احتراق الفنحم سواء كان في المصانع أو المنازل أو محطات القوى الكهربية وهو يساعد على تلوث البيئة.. حيث تترسب جسيمات الكربون على أوراق الشجر فيدمر النبات وأيضا يمنع وصول أشعة الشمس الى الأرض مما يصيب الانسان بالعديد من الأضرار والأمراض.

أحمد ممدوح الزقازيق



ابن مخلص من أبناء مصر

ينتمى لحافظة الشرقية..

ولد بالقاهرة وتلقى تعليمه

بمدرسة الحقوق وهو مؤسس

بنك مصرسنة ١٩٢٠م وقد

عين طلعت حرب عضوا

بمجلس الشيوخ سنة ١٩٢٣ في

أول برلمان مصرى وقد توفى

هذا الاقتصادي العظيم عام

13919.

سمكة المساح



هذه السمكة من الأسماك العظيمة المضيئة التي يبلغ طولها نحو خمسه عشر سنتيمتراً فقط ويتوهج الجرء الأسفل من جسم السمكة كمصباح يشع ضوءا براقاً يميل إلى الخضره وتعيش هذه السمكة بعيداً في الأعماق المظلمة

المندوبة الصحفية ساره محمد عبده جنيدي

معلومات فرعونيه

- المصريين القدماء هم أول من اخترع الكتابه - ترجع شهرة الملك توت عنخ

- درجع شهره المسادوت علي أمون لاكتشاف مقبرته كاملة عام ١٩٢٢م

- الملك نتصت مس الشالث هو صاحب أول امبراطورية عرفها التاريخ

- وظيفة الكاتب كانت محل تقدير واحترام في العصر الفرعوني

ريم عادل الطاويل/ ١٢ سنه / مدرسة الراهبات الفرنسسكان

اهلا بالصديقات الحدد

مسجلة بلبل ترحب بالصديقات الجدد .. دينا ويارا وميرنا سمير حجازى، وننتظر مساهماتكن المتميزة على صفحات المجلة قريباً





مركز كمبيوتر في المراغه بسوهاج

فى حوارمع الأستاذ/على عبد اللطيف أبو زيد المدير المالى والادارى للمركز قال:
والادارى للمركز قال:
افتتح المركز فى أول فبراير عام ١٩٩٩م
ومن أهداف المركز توسيع أفق الطفل المصرى ومد قنوات الإتصال

بين أطف المصرواطف الالعالم .. أيضاً تنمية المهارات وتوسيع المدارك للمرحلة المسنيه بين ٢ - ١٥ سنه وبعتب هذا المركز أن الكميب وتر سلاح العصر الحديث ..

ويعتبر هذا المركز أن الكمبيوتر سلاح العصر الحديث.. ومدخل القرن الجديد في ظل الثوره التكنولوجية والعولمه. المندوب الصحفي/ أحمد سليم مصطفى / سوهاج



حكمةالنوم



قال تعالى« وجعلنا الليل لياسا، وجعلنا النهار معاشا» صدق الله العظيم ويشير القرآن الكريم على أن النوم بالليل يكون أكثر فائدة للجسم والعيقل من النوم بالنهار.. وإن الحرمان من النوم يصيب الانسان بالأرق والاكتساب.. وقد أوصانا الرسول صلى الله عليــه وسلم قــائلا: « نم على شقك الأيمن، والحكمة الطبية في ذلك أن المعسدة في مكان متوسط بالجسم فالكبد على اليمين والقلب على اليسسار فالنائم على يمينه تصبح معدته فوق الكبد وهذا وضع مريح للنائم.. أما النوم على اليسار فتصبح المعدة بما تحمل من طعام تضغط على القلب

电影中心

مما يتسبب في أحلام مزعجة

وقد يتسبب في خفقان القلب.

منه الله محمد/ أشمون



الرجل والغول

جلس رجل وغول يحتسيان شرابا لتوثيق الألفة بينهما وكان الجوشديد البرودة وهما يتجاذبان أطراف الحديث.. فرفع الرجل بيده الى فمه ونضخ فيها.. ولما سأله الغول عن السبب أخبره. انما أفعل ذلك لأدفىء يدى إذ كانتا شديدتي البرودة ثم جلسا ياكلان في ذات اليوم وكان طعامهما ساخنا جداً.. فرفع الرجل صحنه وقربه من فمه ونفخ فيها.. فسأله الغول مرة ثانية عن السبب فأخبره إنما يضعل ذلك ليسبرد من سخونة اللحم.

فقال الغول: هذا فراق بينى وبينك.. فإنى لا أستطيع أن أعاشر أحد يسخن الأشياء ويبردها بنفس واحد. محمد عبدالفتاح

محم<mark>د عبدالفتاح</mark> ۱۲ سنة عين شمس

حفظ القرآن الكريم أذا اسم، دينا مدح

الابروسه لاقتوالي يون

الايروسولات والمريون من الملوثات

التي توثر على طب مها الأوزون

والايروسولات تستحدم في إبادة

الحشرات الطائرة والزاحفة والفريون

يستخدم فياجهزة التبريد المختلفة

وهما يؤهران تأثيرا مباشرا وخطيرا

على طبقة الأوزون الموجودة بالغلاف

الجوى فتعمل على اتساع الثقب

الموجود فيها.. وبذلك يسمح لكمية

كبيرة من الأشعة فوق البنفسجية

بالنفاذ على سطح الأرض .. مما

يؤدى الى اضرار خطيرة على

منال ممدوح محمد حمزة/١٠

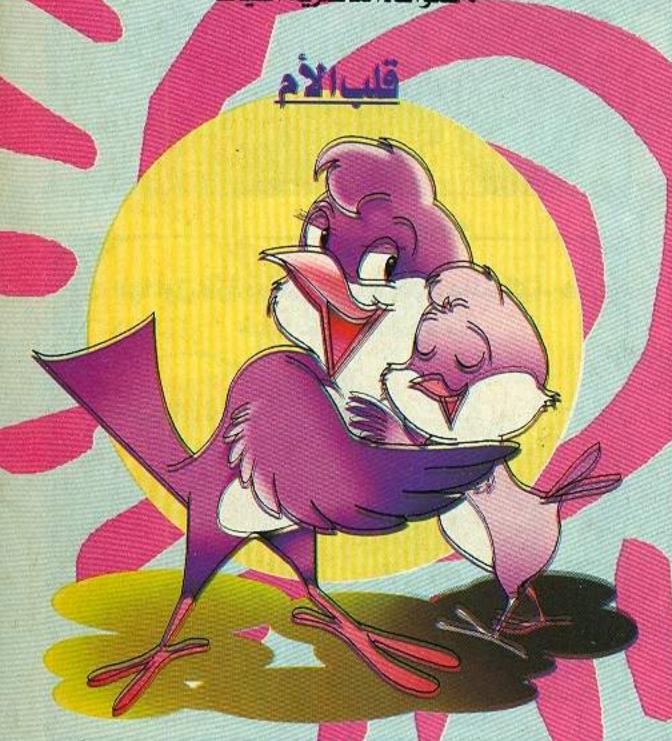
سنين الزقازيق

جميع الكائنات الحية.

أنا اسمى دينا مدحت هارون.. وقلت لبابا أنا عايزة أكون صديقة لجلة بلبل.. وأنا أسمع الكلام وأذهب الى الحضائة كل يوم وأيضا أذهب الى الكتاب مع اخواتي وأحفظ السور الكتاب مع اخواتي وأحفظ السور القصيرة من القرآن الكريم والشيخ بدأ يحفظني من أول جزء (عم) وان شاء الله أحفظ القرآن مثل وأن مأل الماء أن بانا وماما بشجعه ننا دائما

اخواتى الكبار خاصة أن بابا وماما يشجعوننا دائما على حفظ القرآن.

دينا مدحت هارون ٤ سنوات الناصرية العياط



عصفور صغير يجلس في العش لا يفعل شي الآانه ينتظر أمه التي خرجت في الصباح الباكر لتأتى له بالطعام .. وجاءت الأم والطعام يملأ فمها .. لكنها لم تأكل منه أي شي .. وأخذت تطعم صغيرها في فمه حتى تأكدت انه شبع نماما .. فأخذت تأكل ما تبقى وهي راضية وسعيدة فأخذت تأكل ما تبقى وهي راضية وسعيدة نظر العصفور الصغير إلى أمه وقال : كم أحبك يا أمي ماذا كنت أفعل لو لم يضع الله كل هذا الحب في قلب الأم آيه سعيد حسن على / ٧ سنوات - الزاوية الحمراء

قصة جميلة سهلة صادقة .. قصيرة جداً ومعبرة جداً عن هم في مثل سنك يا آيه مرحباً بك ايتها المؤلفة الصغيرة الجميلة .



















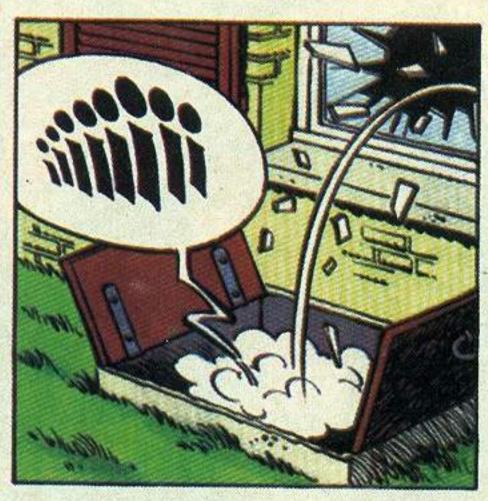












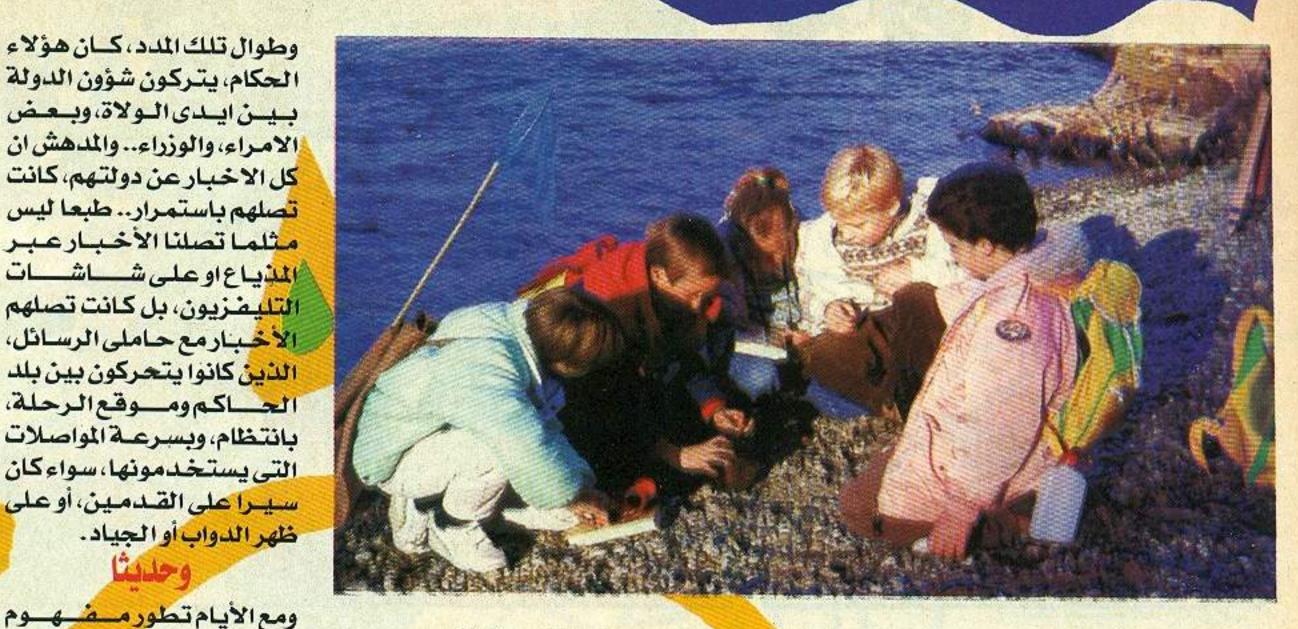












رحلات الفراعنة

كان أجدادنا الفراعنة يخرجون في رحلات منظمة للصيد، حيث يتم لها الأعداد الجيد. وفي تلك الرحلات التى كانت تستغرق يوما أو عدة أيام متتالية، كانوا يستعرضون قدراتهم، ويظهرون مهاراتهم في عملية صيد الحيوانات المفترسة، مــثل الاسـود والنمـور، لما يتطلبه ذلك من شجاعة، واقدام، وفن التصرف السريع،

ايضا، وفي ذلك المجال، كانوا يقيم ون المسابقات بين الاشخاص، كأفراد، وكذلك

لاستعراض مهاراتهم في عمليات الصيد، وكانوا يقبلون عليها بحماس بغرض تسبحيل المزيد والمزيد من التضوق، والامتياز، والاتصاف بعزة <mark>النف</mark>س، والشجاعة،

رحلات القرون الاولى

من الضراعنة، عرف الأباطرة العظماء متعة رحلات الصيك حتى أصبحت تلك الرحلات، مع القرون الاولى للمسيلاد فرصة للنزهة، وللتسلية، عمليات الصيد والقنص.

طويلة، وهكذا، أصبحت الرحلات تتكلف أموالا طائلة، سواء من أجل الإعداد لها، أو بسبب امتدادها، فقد كان الحاكم يقضى طوال مدة الرحلة، مع اتباعه، وافراد حاشيته، وهم يقيمون في الخيام المضروشة بأفخر الرياش، ويتنقلون بالجياد، والعربات، بينما كان يقوم على خدمتهم في الليل، وفي النهار، جيش من الخدم، والحشم، والطباخين.

لكى يعود منها وهو أكثر حيوية واقبالا على الدراسة وعلى العمل.

فانتهز فرصة اجازة نصف السنة، وقم برحلات.. عدة رحلات. حتى ولو استغرقت الرحلة يوما واحدا.. المهم، ان تختار المكان الجديد الذى تتوجه اليه، بحيث تستزيد منه، هواء نقيا، ومعلومات جديدة، لتعود الى مدرستك، مع الترم الثاني أكثر نشاطا، وحيوية ..

«الرحلة».. ومع تقدم العلم،

والصناعة، اهتم الانسان

بتنظيم مواعيد الحصول

على اجازة، سواء كانت

اسبوعية، أو سنوية فارتبطت

الرحلة، بالاجازة، ينطلق

فيها مرحا، مجددا نشاطه،

إعساد: ليلي أمين















.. وبما ان نبات الصبار به ماء وأنا عطشان فالحل الوحيد أن أثقب جذع النبات لأحصل على الماء..





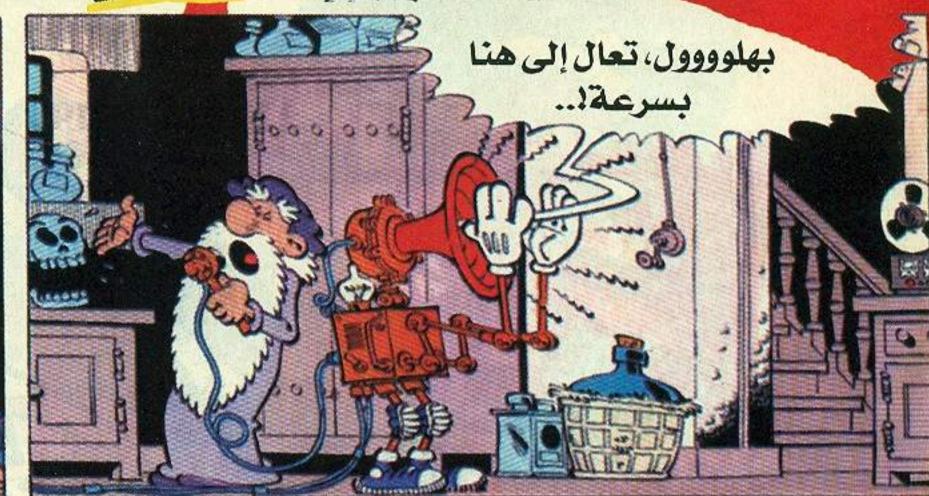


































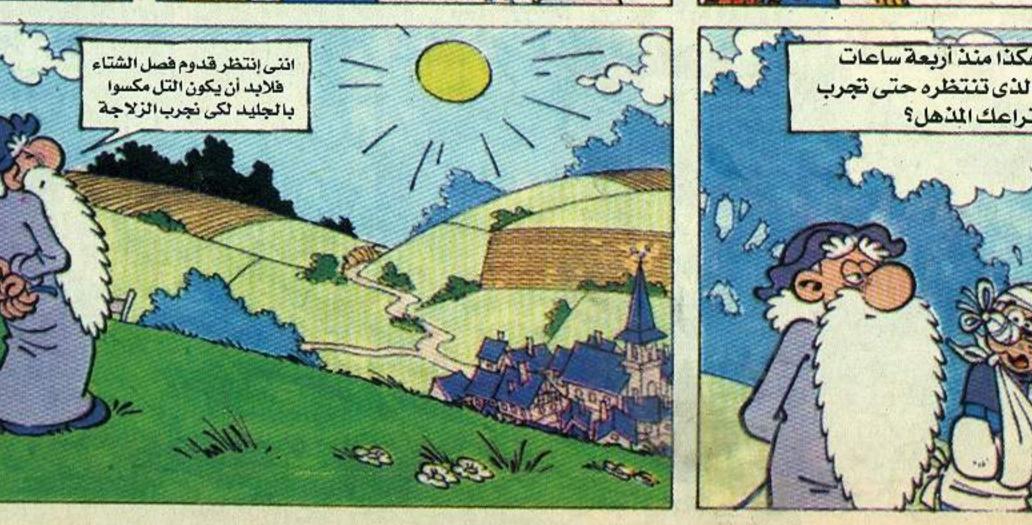




بهلووول ١٠٠ هذا ليس وقتا مناسبا للمزاح، ألم

أخبرك بأننى أسابق الزمن.. اخرج السندان من

بطنك بسرعة وإلا سأعرفك معنى الألم الحقيقي





انتهى اختراعي العبقرى .. والأن أريد



إنها تأخذ صديقتي مني ا

أنسلت إلىك بمشكلتي بعد ان مجزت عن حلها، إنها مشكة من جهة نظرى كيسة تؤثر على حداتي كلها، فأنا أشعر بأني نحير محبوبة، فكل من يتعرف على يبتعد عني، وسوف أعرض لك المثال على ذلك وأرجو منك إنساع أفقك لسماع قصتي، ومشكلتي تبدأ منذ عامين فقد تعرفت على فتاة في بداية العام الدباسي واعتبرتها أخلص صديقاتي أو اعتقدت ذلك وقتعا، ويمرور الايام أصبحنا صديقتنه حميمتنه، ثم ظهرت فتاة أخرى أخذت في التقرب منى ومن صديقتي وأخنت تتودد أكثر وأنثر مني ومنعاحتي أحسست أن صديقتي الحميمة بدأت تبتعد عنى شيئًا فشيئًا إلى أن أخذتها منى نعائيا وفي العام التالي وجدت صديقتي معي مرة اخرى في نفس

صديقى..

۱ هل أنت حزين؟

هلتواجه مشكلة

تعجز عن حلها؟ هل تجد

حرجا في التحدث مع

والديك فيها؟.. إقترب

ياصديقي ولانحزن..

فلكل مشكلة حل، فقط..

افتح قلبك، فقلبي مفتوح

لك..وبالمشاركة تذوب

أكبر الشاكل.. ومعا

صديقى ستجد نفسك

تبتسم للأزمات

معكم، هويدا حافظ

ولهذا نلاحظ ان الصديقين اذا حدث بينهما تنافريكون سبب ذلك أنانية احدهما ورغبته في ابعاد اي شخص يقترب منه، فهذا النوع من الصداقة عمره قصير وينتهى بسرعة، فلماذا تصرين على مصادقة فتاة واحدة فقط بل

الفصل.. بل في نفس المقعد وعدنا صديقتين من جديد، وفجاة ظعرت فتاة اخرى وفعلت مثل الفتاة الاولى واخذت صديقتي هرة اخرى وقلت لنفسي من لا يتمسك يه لا اتمسك به، وبحثت عن صديقة أخرى وبالفعل وجدت واحدة صادقة ومخلصة ولك بعد فترة ظمعرت الفتاة التي اخذت منى صديقتي الأولى وحاولت ان باخذ منى صديقتي الجديدة، ولكني لم اسمح لها بذلك وحاولت التقرب منعاحتي اصبح صيقتها لتبتعد عن صديقتي ولكني فشلت، والمشكلة أنني أخاف من أن تأخذ صديقتي مني لانعا بدات تتعلق بعا يوما بعد يوم وأنا أشعر أنها ستبتعد عنى قريبا جدا. والآن أريد منك مساعدتي وعدم العمال مشكلتي فأتا أفكر فيعاطول الوقت، وشكرا جزيلا لسعة افقك ولسماعك لي حتى نهاية سالتي P.W.U

صليقتي

الصداقة علاقة جميلة

والاغنى عنه لكل الناس، ولكن

أولا يجبان تضهمي معنى

الصداقة وانها ليست استئثارا

بشخص لنفسك فقط فقد

لاحظت إنك تستخدمين كلمة

«أخذت» في رسالتك أكثر من

مرة، وما يبعد عنك اصدقائك

هو شعورك بأنهم ملك خاص

بك وحدك، فشيء جميل أن

تحبى اصدقائك ولكن ليس

معنى هذا ان تتملكيهم

وتتحكمي فيمن يتقرب منهم.

فالصداقة تتطلب شيئا من

الانطلاق والتلقائية وهي

كالنبات الذي توضع بذرته

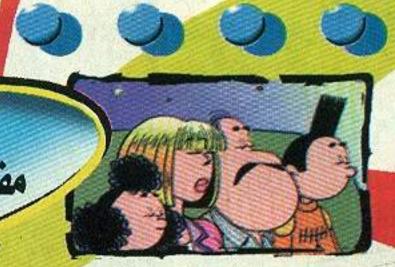
فى أرض صالحة ويجب في

هذه الحالة رعايتها وتغذيتها

بالشمس والماء والهواء حتى

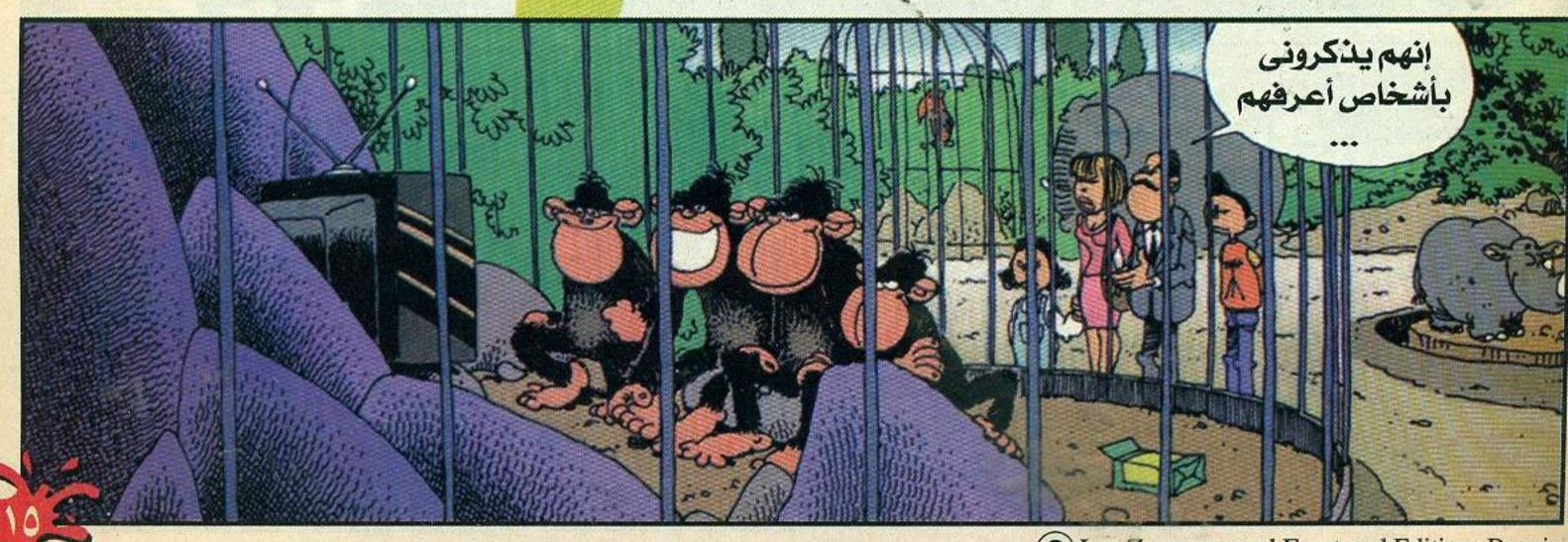
ينمو ولايانيل ثم يموت،

يجب ان تجعلى دائرة صداقاتك أكثر إتساعا فحاولي أن تندمجي مع مجموعة أكبر واشتركى معهم فى الهوايات والانشطة فقد يصبح بعض هؤلاءمن اصدقائك الأوفياء، فبشخصيتك الواثقة من نضسها تستطيعين الحصول على عدد كبير من الاصدقاء وفى النهاية، الصداقة ليست حسربا بين عسدة اطراف للحصول على صديق.





















بسيطة أنا سآكل البطاطس المقلية كلها لوحدى اليوم وفي الصباح سأشترى لك زجاجة خل وسأطهو لك طبقا من البطاطس المقلية بطعم الخل خصيصا لك الخل خصيصا لك الماداع





بأشكال اليوكيمون ومعجون

الاستان وهرش إلاستان ايضا

والكثير والكثير من الاشياء

المستكرة التي تظهر كل يوم

لجذب المزيد من الاطفال الى

هذا العالم الغريب الذي يقبل

عليه الكثيرين، اما المعارضين

فهم يجدون أشخاص

اليوكيمون غير مثيرة كما ان

تجميع ١٥١ شخصية، وهي

عدد شخصيات الپوكيمون،

يستهلك الكثير من النقود،

وانصح محبى هذه اللعبة

أصبحت شخصيات «الپوكيمون» ظاهرة تسيطر على الكشيرين من الأطفال والكبارمعا في جميع انحاء العالم بين مؤيد ومعارض، وكله POKEMON وكله پوکیمون هی إختصار لکلمة (pocket monster)

ومعناها وحوش الجييب فرغم ظهورها منذ سنوات قليلة فقط على يد مبتكرها الیابانی « ساتوشی تاجوری » Satoshi Tajuri عسام ١٩٩٦، الا ان تلك الوحسوش

الصغيرة البالغ عددها ١٥١، قد اجتاحت العالم، وضربت ارقاما قياسية في حجم مبيعاتها ، فخلال مدة بسيطة بيعت أكثر من خمسين مليون دمية پوكيمون الى جانب الكم الهائل من ألعاب الفيديو جيم المختلفة التي يكون ابطالها هم وحصوش اليوكيمون المثيرة، وأيضا الكروت التى تحسمل شخصياتهم المختلفة مثل شخصية تنتاكول قوة ماء، وماجنيمايت قوة مكهرب، وبونيتا، قوة نار، وبلباصور قوة عشب، ومانكي قوة

الأطفال، هذا بالاضافة للمجلات المتخصصة والتي تحمل عنوان Pockemon. وتصدر بعدة لغات وتتناول اخرأخبار وتطورات الأبطال المحبوبين وافسلام الكارتون ايضا..

أما شخصيات اليوكيمون في عالم الكبار فلها نصيب كبير أيضًا في مختلف المجالات. ففى اليابان اختارت شركة الخطوط الجسوية بعض شخصيات اليوكيمون الشهيرة لتزين طائراتها البوينج، وفي الولايات المتسحدة توجيد عجائن، البيكاشو وفي فرنسا تم انتاج عطر جدید یحمل Pockemon

بالاعتدال في هذه الهواية وليكتضوا بشخصيات قليلة ويتبادلونها مع اصدقائهم ، كما نقدم لكم بعض مواقع الـ Pockemonعلى الانترنت

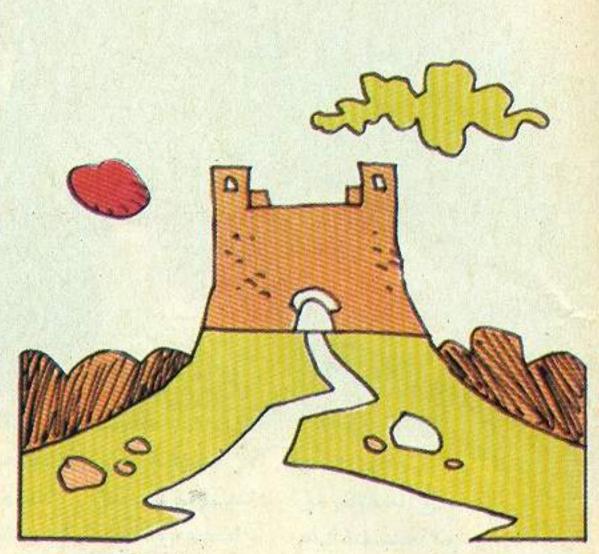
www. pokemon. tm. fr www.transcol.com www. ryeby post. com www .pyras - trading. com

اعتداد هويدا حسافظ

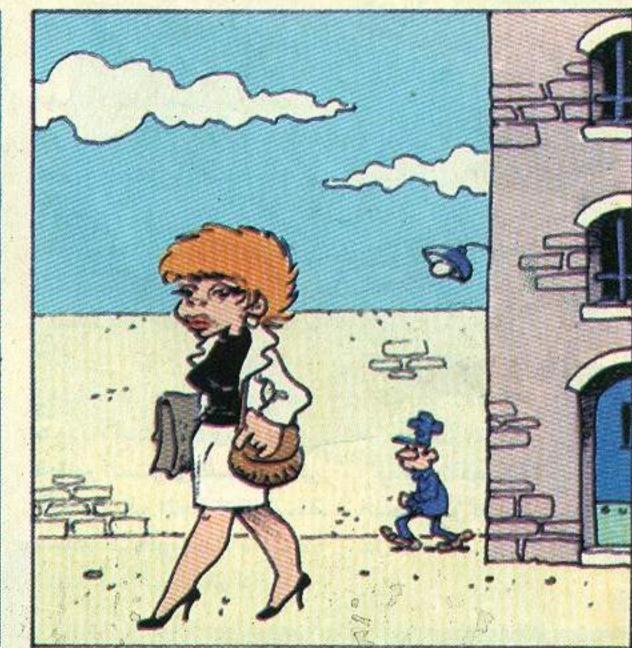














أخير عطف علينا مدير السجن وينوى ان يستبدل لنا العدس الذى نأكله كل يوم بأكله جديدة



لابد أن أنجح في الهروب من هذا السجن في أقرب وقت وبأى وسيلة والاسيجعلني هذا السجن انسى اسمى مثل هذه المسكين الذي إعتقد بأن الاخصائية الاجتماعية معناها أكلة جديدة الا





ماذا؟ .. اخصائية

اجتماعية؟..هلهذا

اسم أكله جديدة..



🥌 عالم الطيور

كيف تستطيع الطيود المهاجرة العودة مرة أخرى إلى أوطانها بعد رحلة سفر شاقة تبلغ طول مسافتها آلاف الكيلومترات .. هل تحفظ الطريق عن ظهر قلب؟..

سنتعرف معاعلي إجابة هذاالسؤال كما سنتعرف أيضا على تضاصيل تلك الرحلة الشاقة أثناء مرافقتنا للسنونو النونو في رحلته السنوية من بلاد أوروبا الي بلاد أفريقيا.

السنونو .. طائر صفير الحجم لايتعدى وزنه الما جرام، يغطى جسمه ريش لونه أسود مائل للزرقة، رقبته بنية اللون، يطير على ارتفاع منخفض حيث يستطيع الحصول على غذائه المفضل وهو الحشرات الطائرة.

مع بداية فصل الخريف



تتــجــمع طيــور السنونو في أسراب كبيرة.. إنها تستعد لمفادرة سماء بلاد قارة أوروبا القارس البرودة على وشك

الأبواب لتنضم الى طيور بلاد أفريقيا الدافئة والى قسسائل اخرى من الطيور المهاجرة .. وبالرغم من أن اختيار طيور السنونو الي البلاد الافريقية اختيار جيد فهوينظنهامن الموت جوعا فالحشرات قد لجأت الى بياتهاالشتوى هربا من شدة البرودة أومن الموت بسبب الانخافض الشديد لدرجات الحرارة إلا انه يتعرض لخطر أكبروهو مطاردة بعض الصيادين الجائعين كالشعابين والصقور.

أمامع بداية شهر فبراير تظهرعلي طيور السنونو حركة غير عادية فهي تصفق بجناحيها مصدرة أصوات عالية. انها تستعد للعودة ألى أوطانها بعد ان تكون قد بدلت ريشها بريش ألوانه زاهية وملمسة ناعم وبعد ان تكون ملأت بطونها بالطعام الوفيير وخرنت بداخل

من السهل تتبع خطسير رحلة هجرة السنونو بفصل تلك الأختام التى وضعها الباحثون حول أرجل الطائر الصغير أجسامها الصغيرة كمية لابأسُ بها من الدهون تعينها على الطيران لمسافة ٢٠٠٠

كيلومترات حتى تصل الى

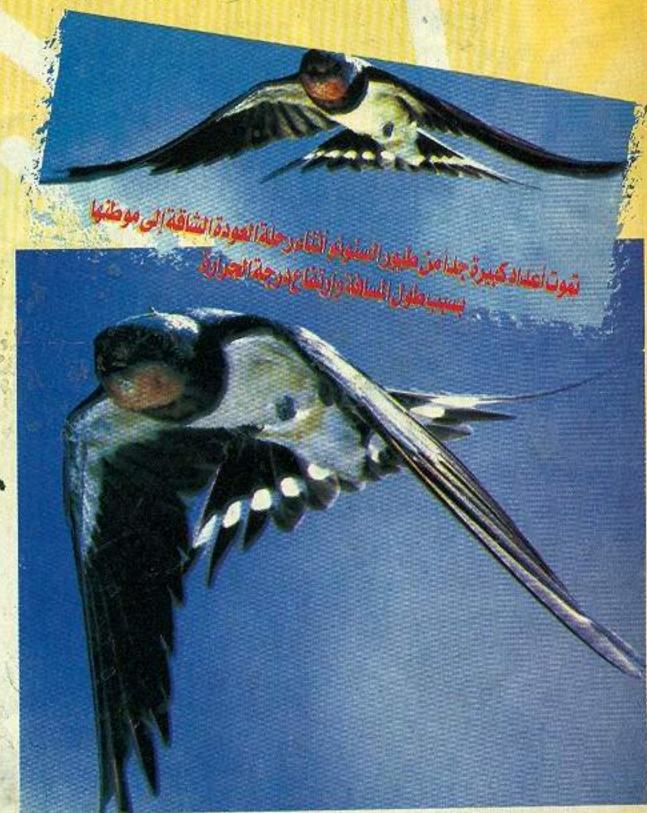
بلادها .. فرنسا، انجلترا، النرويج..

تختلف رحلة ذهاب طائر السنونو الى أفريقيا عن رحلة عودته منها فرحلة عودته محضوفة بالمخاطر.. فطائر السنونو المعتاد على التحليق في الجو لمدة بضعة ساعات قليلة أثناء النهار يجد نفسه مضطر للتحليق

لمدة ٢٠٠٠ كيلومترفي سماء الصحراء الأفريقية بدون أن يرتاح ولو للحظة واحسدة فرمال الصحراء حارقة جدا كساانه يجد نفسه في مواجهة بعض العواصف. والسنونو بعد إجتياز الصحراء يجد نفسه مضطر للتحليق لمدة ١٢ ساعة كاملة فوق البحر الأبيض المتوسط.. بمجرد نجاح السنونوفي البخث عن مكان ليهبط فيه كل ليلة ليرتاح ويتزود



يهبط السنونوفي المناطق التي بهامصبات الأنهار لعدة أيام فتلك المناطق الغنية بنباتات البوص بها الحشرات على كل شكل ولون



يتمتع السنونو بجسم يساعده على التحليق في الجو لفترات طويلة فجناحاه طويلان ومدبيان عندالأطراف وذيله العريض يساعده على القيام ببعض المتاورات في الجو









مستحييل! إنظر لقدمي وقل لي رأيك.. هل هذه حالة قدم أستطيع ان أمشى بها ولو خطوة واحدة؟..







كفاك دلعا يابندق، فلم يبق امامنا

سوی ۵ کیلو مترات فقط







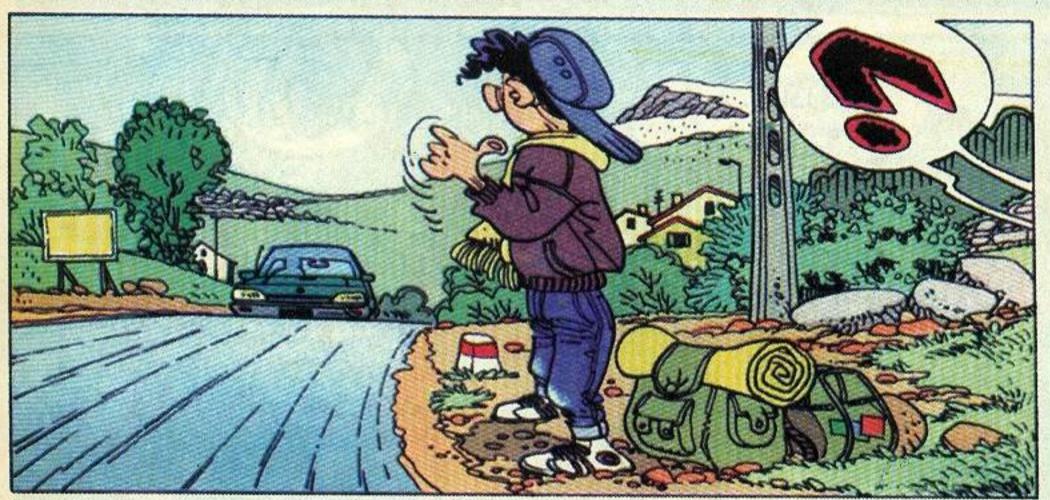
C Laudec and Cauvin and Editions Dupuis

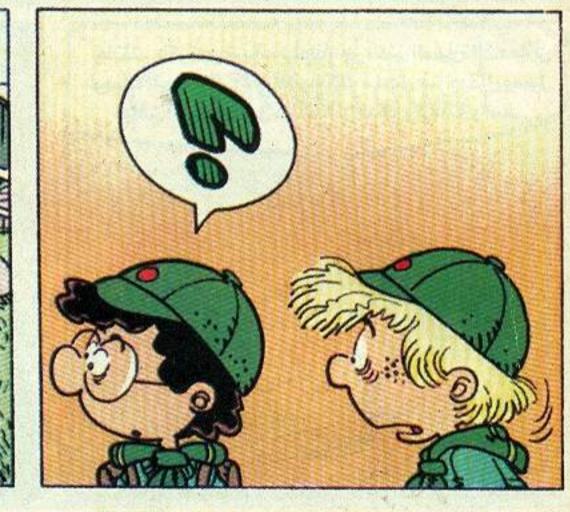


إعداد:مني الحداد



















































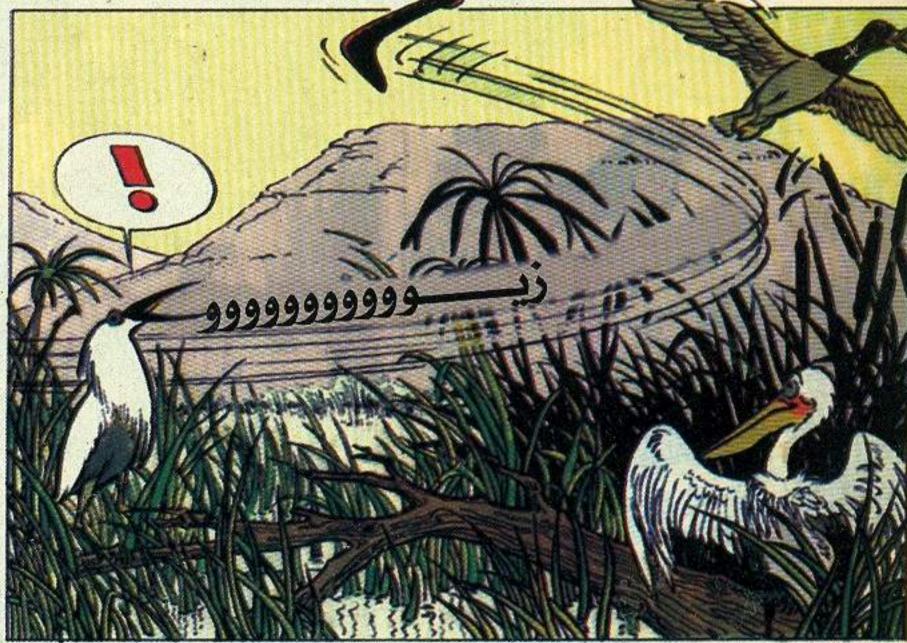




من أحدث الافلام التي نزلت منذأيام قليلة إلى دور العـــرض في الولايات المتحدة فيلم Chicken Run أوجسرى الدجاج ومدته ساعة ونصف تقريبا، وتدور قصته حول مجموعة من الدجاج في منزرعة تويدى يخافون أن يقع عليهم الدورفي الذبح لعمل فطائر الدجاج فيقررون الهرب بقيادة (جينجر)الجريء بواسطة الطيران مع جـهلهم التـام بانه في حالة طيرانهم سيظهر لهم اسنان ويقومون بعمل تمرينات هبوط اضطرارى تحت اشــراف روكى الديك الذى هرب من سبيرك مجاور للمــزرعـــةوتـتــوالي الاحداث المشيرة وهذا الضيلم من اخراج نيك بارك وبيتر لورد وصوت ميل جيبسون وجوليا ساوالها وجيرارد ديبارديو ومسيراندا ريتشارد سوفوغيرهم من النجوم اللامعين الذين أدوا أدوار الدجاج بأصواتهم بالاضافة لعدد ضخم من الفنيين الذين قاموا بتنفيذ حوالي ٢٨ ديكورا مختلفا كماقاموابتصميم شخصيات الدجاجمن السيلكون والمعدن والعجائن، بحيث يكون لكل شخصية دميتان من حجمين مختلفين، واحدة كبيرة تصل الى ٣٠ سم والاخـــري لا يتعدى طولها ١٠ سم، وقد تكلف الفيلم حوالي خمسة ملايين دولار واستغرق الاعداد له شلاث سنوات، ومن المنتظرأن يحقق نجاحا Chicken Run كبيرابين الكبار والصفار.













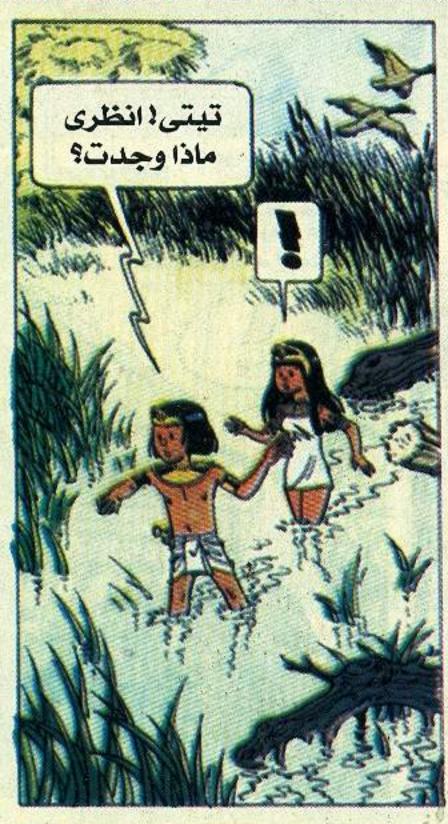
© De Gieter and S.A. and Editions Dupuis

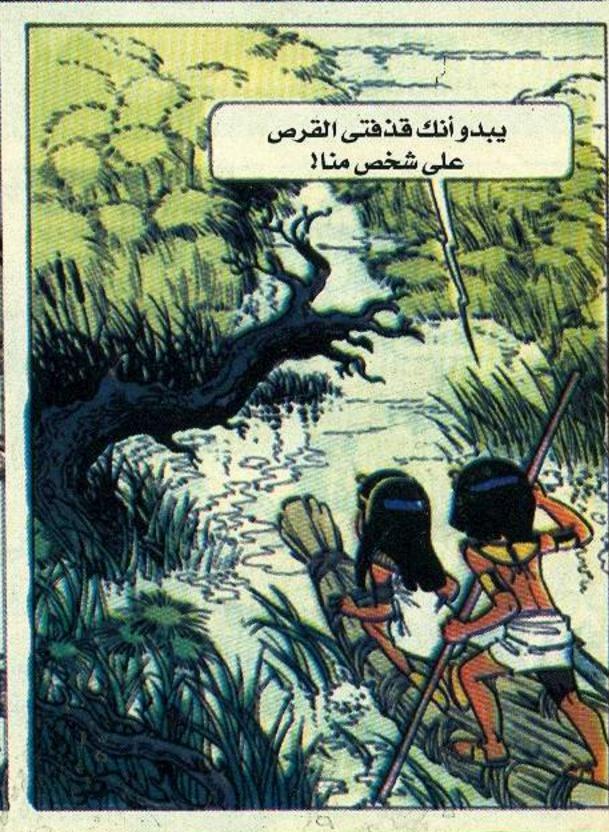










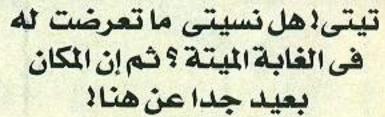






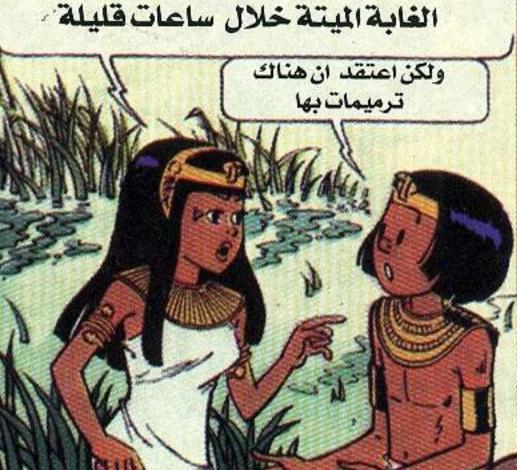


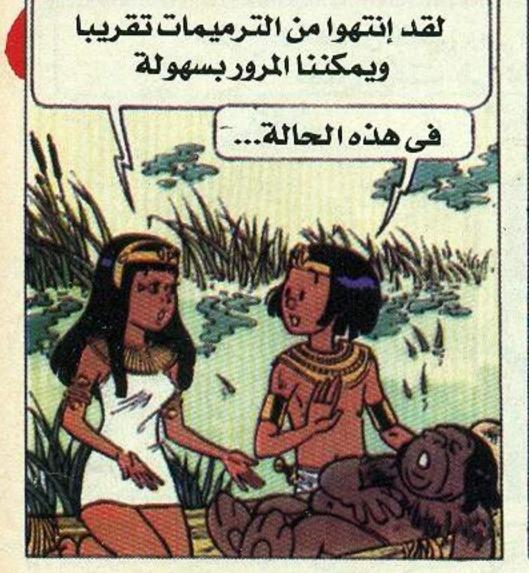






يمكننا إختصار الطريق من عند مقبرة والدى فمن خلاله يمكننا الوصول الى الغابة الميتة خلال ساعات قليلة







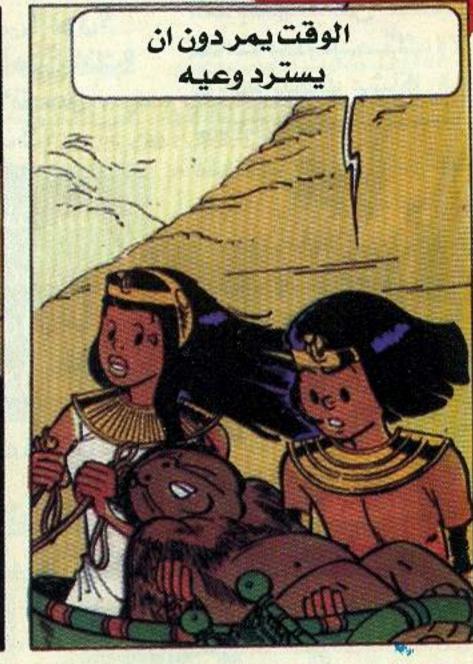




















البقية في العدد القادم



(١) محد أصدقائك هل..

أ لايتجاوز أصابع اليد الواحدة؟ ب. لايتجاوز أصابع اليدين معا؟ ج ـ لاتستطيع عدهم؟

> (7) ! il + conju حفلة ملطربك المفضل ها...

ا۔تشتریبوستر عليه صورته؟ ب.تطلب منه توقیعه على الأوتوجراف؟ ج ـ تطلب منه التقاط صــورة لكوأنت تقف بجواره؟

(٣) تقف في طابور لشراء شيء ما وياتي الذى بعدق للاخذ വള ആ

أ_تصمت وتقول أن الأمر سيعطلك دقيقتين ب هل تساله عن سبب تخطيه دورك بلطف؟ ج ـ تأخذ مكانك بسرعة فمستحيل أن يأخذ أي

(٤) عرض علىك سسادورصغيرفي auns Iduwi...

أ مستحيل! فأنت لاتحب تسليط الأضواء عليك. ب هي رائعة تناسبك

ج. بالنسبة لك هذا شیء عادی، فأمر طبیعی أن تكون وسط الأضواء ومحط أنظار الجميع.

(٥) في الفسحة هل تكون...

أ_هاديء كأبي الهول؟ ب تلعب مع أصدقائك؟ ج ـ ثرثار ولاتجعل أحد غيركيتحدث؟

> (1) استعارمنك صديقك شريط Juis eloyero لك ها ...

. لاتجرؤعلى طلبه مطلقا؟ ب تقول له: مسامسا ســـالتنيعنمكان

الشريط؟ ج_تقول له: ما أخسار شريط «رجعني من فضلك»؟

(٧) أى العوايات تفضل ؟

<u>ا۔سـماعمـوسـيـقی</u> بمضرد ك. ب_ المشاركة في لعبة مع أصدقائك.

ج ممارسة فن الإلقاء والخطابة.

(٨) إذا زاروالديك بعض الضيوف الغرباء ها...

أ تختفى عن الأنظار تماما أو تدعى النوم؟ ب تسلم علیے ہم فی هدوء وترجع لماكنت تقوم به؟

ج السكون أول مسن يستقبلهم وتجلس طوال المدة معهم.

* النتيجة:

ضع صفرا للإجابة «أ»، و «١» للإجابة «ب»، و «٢» للإجابة «ج».

الخجل مطلوب. إذا حصلت على ٦ إلى ١ ١ درجة،

اذاكانت درجاتك

+71:

أنت بعيد عن الخجل

تماما بطبيعتك، ولا

توجد لديك مشاكل في

تكوين أصدقاء أوفي

مواجهة أي موقف

جــديد،بلتعــشق

الأضواء وتسليط الأنظار

عليك ولكن إحترس..

فأنت تندفع أحيانا قبل

التفكير في عواقب

الأمور فقلل من جرأتك

بعض الشيء فقليل من

أنت لك آرائك الخاصة وتضضل البقاءبين أصدقائك واللعب معهم وأكثرما يقلقك هو إضطرارك للحسديث وسطمجموعةكبيرة بها أشخاص غـرباء، أو الإختبارات الشفوية ولكنك تحاول التغلب علىهذهالمواقيف المحرجة بكثيرمن الشبات...برافومع المزيد من الإصرار ستتغلب على شعورك الداخلي بالخجل.

إذا حصلت على أقل من ٥ درجات.

أنت خــجـول وأراء الأخرين تهمك جدا، وتخشى مواجهة الناس أو أن تكون دون المستوى، وتتردد دائما عند إبداء أى رأى، تشجع ياصديقي فبالتأكيد عندكما يستحق أن يسمعه الآخرون، وحاول أن تثق بنفسك فلا يوجد إنسان كـــامل.. لكن إبدأ أول خطوة.

إذاإكتشفتياصديقي أنك خجول وأنك ترتجف لمجرد فكرة إجابة سؤال أمام كل الضصل.. فإهدأ قليللا وأنظر حولك فلست وحسدك الذي تعانى من هذا الشعور.. فبالتأكيد الكثيرين من زملائك يرتجضون مثلك بل ربما أكثر منك.. إذا

فيك مادمت أنت واثق فى نفسك، ثم أن الخجل المعتدل يعتبرميزة فهذا يعنى أنك إنسان مهذبوحساس وتحترم مشاعر الأخرين كما أنك مستمع جيد وهذه صفة

على الكلام بصوت مرتضع أمام المرآة وكأنك توجه الكلام لعدة أشخاص أو إقرأ أبيات من الشعر أمام إخسوتك ثم أصدقسائك

لاتهتم بعدد الموجودين بالتـــدريج.وعند مواجهةموقفصعب حاول أن تتنفس بعمق فهذا سيهدىء من سرعة

حساول الإخستسلاط بأصدقاء أكشرجرأة منك فيمكنك التقدم بسرعة وهم بجوارك وإعلم يا صديقي أن الخبجل الشديد ليس مرضا بل حالة مؤقتة تستطيع التغلب عليها بالإصرار والعزيمة.

saids! الصديق الحقيقي أن هذاما يطمئنك أنك لست وحدك، فمشكلتك ياصديقي أنك تضتقد الثقة في نفسك وتشعر بأنكلنتنجحفي

فيمكنك مثلاأن تتدرب

وهم الفشل فلا تستطيع المواجهة. وأول شيء يجعلك تتغلب على الخجل هو أن تتقبل نفسك كما هي بعيوبك وحسناتك، ولا تهتم برأى الآخرين

مواجهة الناس أوفي

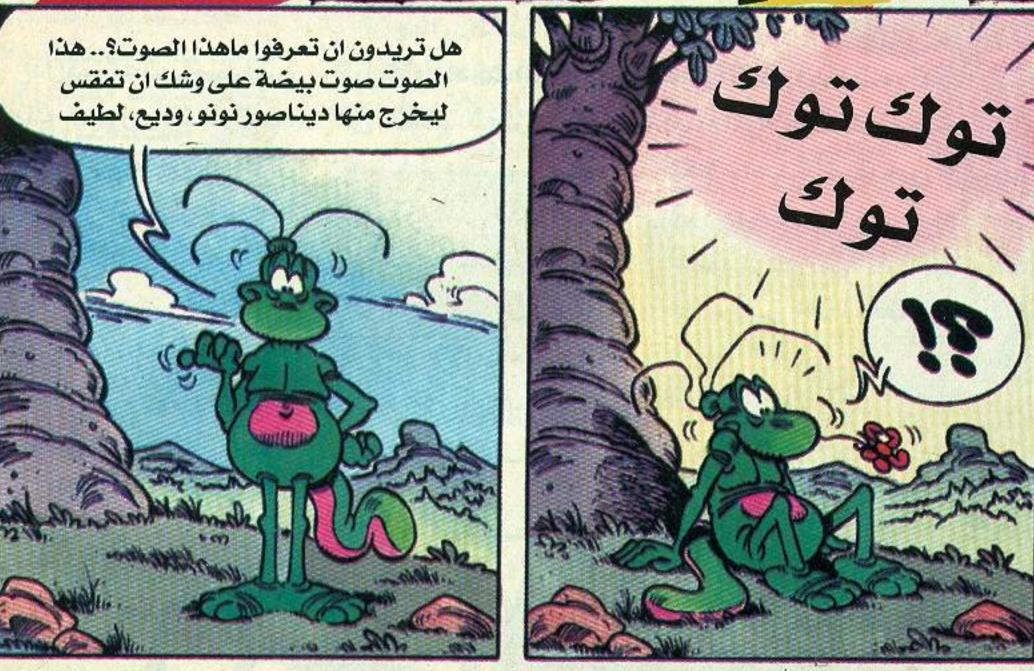
إجتياز موقف تكون

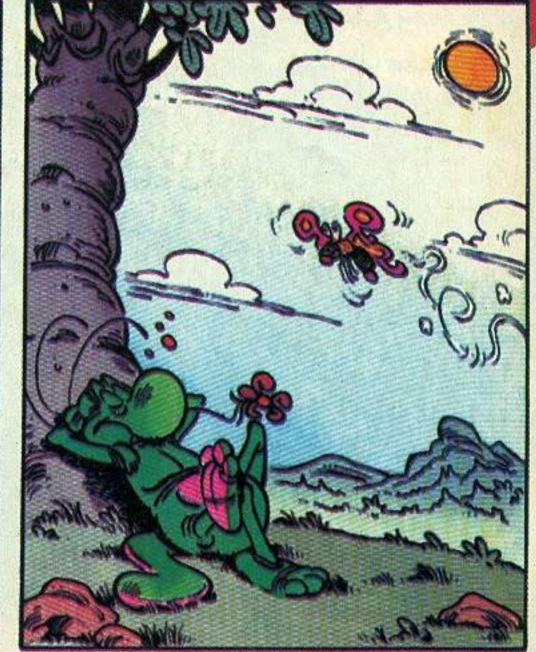
الأنظار فيه مسلطة

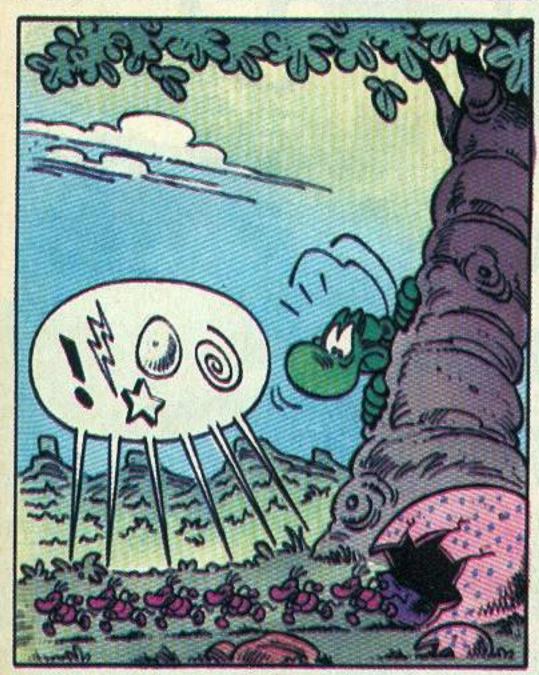
عليك، فيسيطر عليك

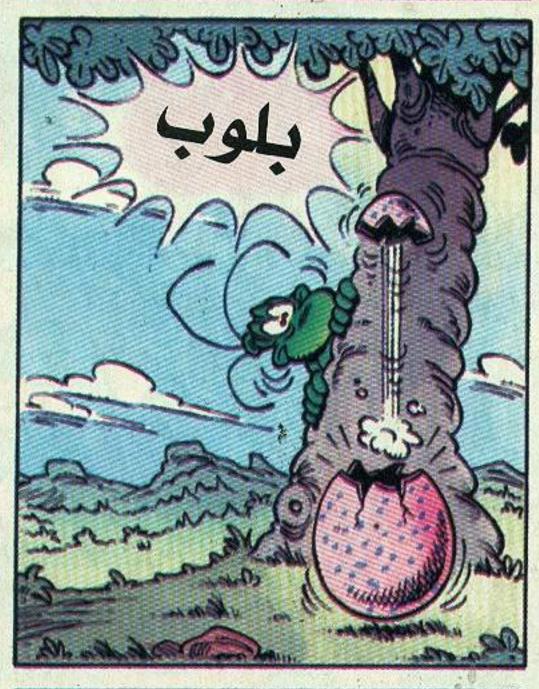
ينصت أكشرمما يتكلم. ولتتغلب على الخجل، أكتب في ورقة المواقف التى تجعلك تتسبب عرقا أوتحمر خجلا أو تتلعثم فيها، وبذلك تستطيع معرفة نقاط ضعفك ثم ومواجهها بالتدريج بعد ذلك





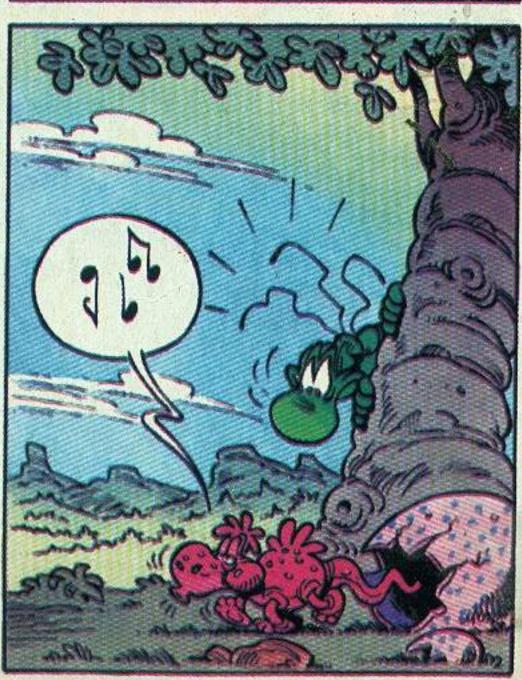












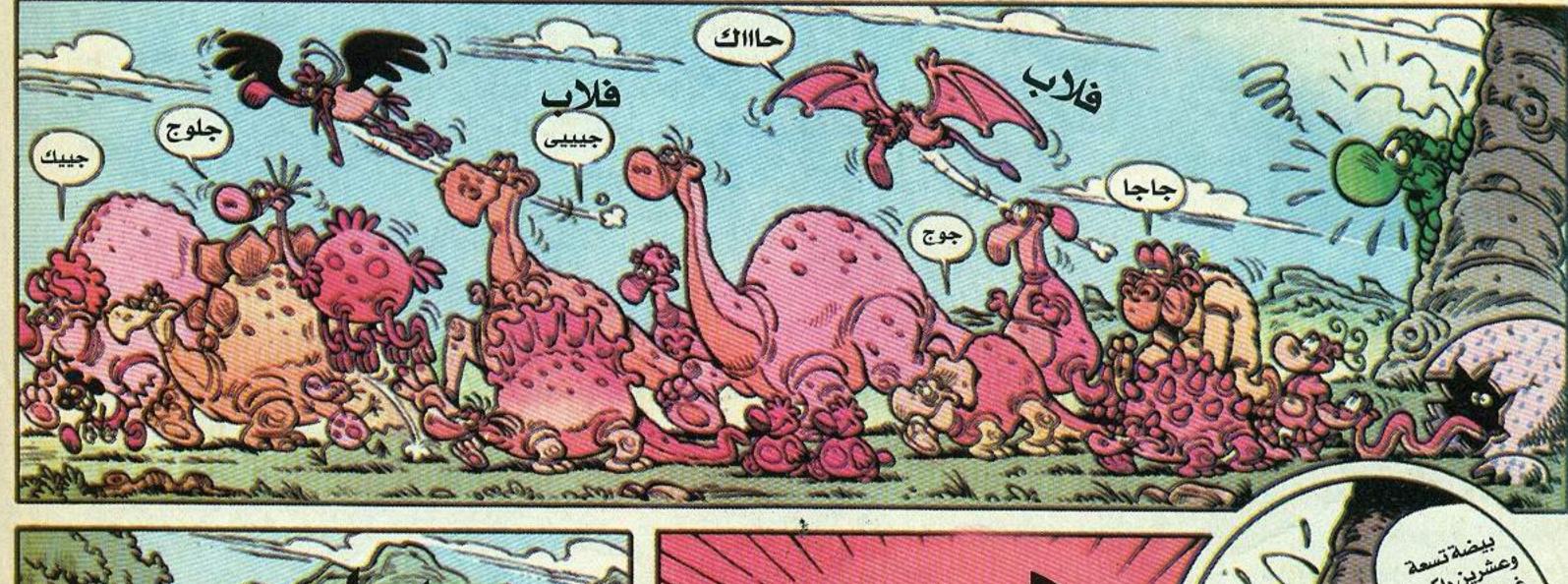


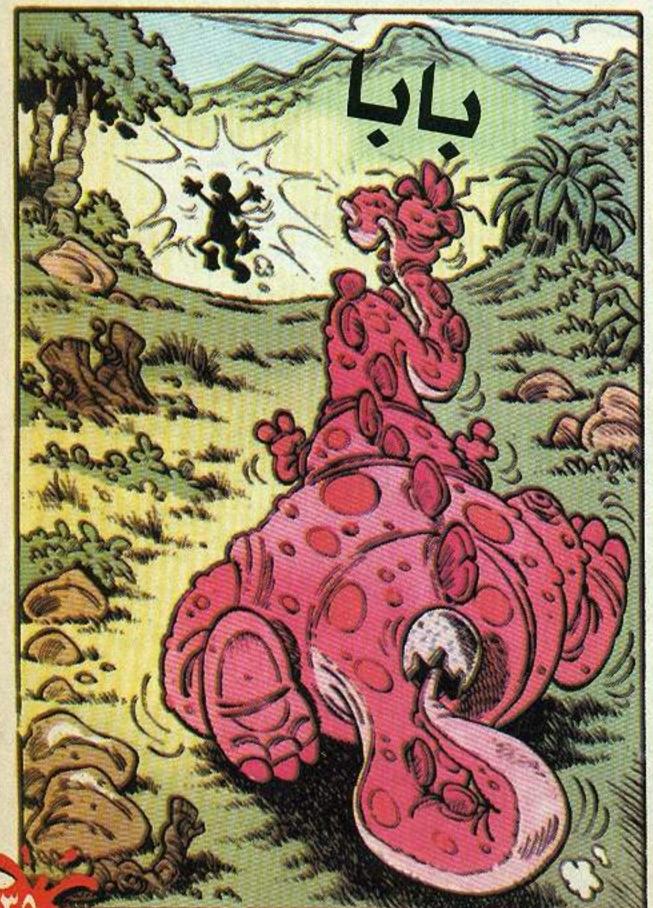


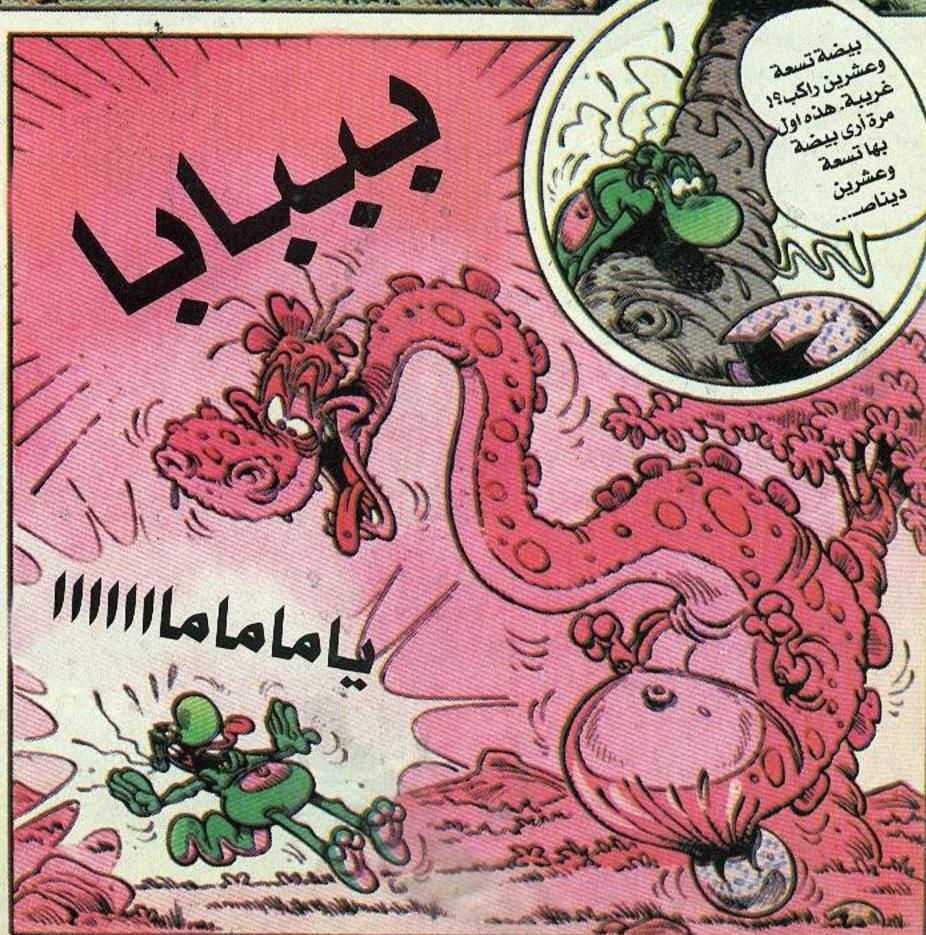














الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين، أما بعد فقد قص الله علينا قصص الأنبياء والمرسلين، تثبتيا للعقيدة فى قلوبنا، ولكى نعتبر بحياتهم، ونخرج منها بدورس مستفادة، فهم صفوة خلقة، أرسلهم الله بالهدى والحق، فشهدت حياتهم صراعا قويا بين الحق والباطل، وكان هذا الصراع ينتهى لصالح الحق دائما، ولذلك علينا ان نتمسك به، وان تطمئن قلوبنا ان الله يقف بجانب عباده المخلصين، يؤيدهم بنصره.

وآدم عليه السلام هو ابوالبشر، خلقه الله لكى يظهر عظيم صنعه وبديع قدرته ولكى تعمر الارض به وبذريته، خلقه الله من تراب، ثم نفخ فيه من روحه، فدبت الحياة في هذا الجسد، ثم منحه الله العقل والشعور والتفكير، وكرمه الله تعالى، فأمر ملائكته الكرام ان تسجد له فسجدوا جميعا، الا إبليس رفض ان يمتثل لأمر الله تعالى، وكان الدافع لذلك حقده على آدم وحسده له، ولذلك فقد طرده الله من رحمته، وتوعده بأشد العذاب.

ولاشك ان القصة معروفة لنا جميع تفاصيلها الدقيقة، ولذلك لن نعيد سرد هذه الأحداث، إنما سنتوقف بإذن الله تعالى أمام العبر و الدروس الستفادة من هذه القصة، لكى نخرج بقيمة عملية تفيدنا في حياتنا. وأول هذه الدروس، ان الله تعالى حين أخبر الملائكة بأمر آدم عليه السلام، وماسيكون من شأنه، عندئذ قالت الملائكة، أتجعل فيها من يفسد فيها ويسفك الدماء ونحن نسبح بحمدك ونقدس لك؟ وعندئذ أراد الله تعالى ان يظهر فضل آدم عليه السلام، فعلمه الأسماء كلها، أسماء الجبال والشجر والطير والأمم وغير ذلك، ثم عرضهم على الملائكة وسألهم عنها فقالوا؛ سبحانك لاعلم لنا الأما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم. وفي هذا دليل على فضل العلم وأهله، وفي الحديث الشريف «وان الملائكة لتضع أجنحتها رضا لطالب العلم» أي تخضع وتتواضع، وإنما تفعل ذلك لأهل العلم خاصة، لأن الله تعالى أمرها بذلك مع آدم عليه السلام، فتأدبت بذلك الأدب.

وقد حث الله تعالى وحث رسوله صلى الله عليه وسلم المسلمين على طلب العلم فيضال تعالى «قل هل يستوى الذين يعلمون والذين لا يعلمون» وقال صلى الله عليه وسلم: طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة. والأحاديث في هذا

البابكثيرة.
ولقد كان المسلمون الأوائل يدركون هذا
المعنى، ويدركون أهمية العلم، ولذلك
تضوقوا في هذا الجانب تضوقا منقطع
النظير، وتركوا لنا إنتاجا علميا متنوعا
في علوم الدين واللغة والطب والكيمياء
والرياضة والطبيعية، ومازالت أسماء
العلماء المسلمين كجابر بن حيان، والحسن
بن هيثم، وابن سينا، وابن النفيس معروفة
للعالم أجمع.

ولذلك علينا ان نتمسك بالعلم، وأن نأخذ بأسبابه،

حتى نذال المكافة الرفيعة عند الله ونحقق مانصبو إليه في حياتنا.
كذلك نتعلم من قصة آدم عليه السلام، ان الصراع بين الشيطان والانسان
صراع مستمر وطويل، فبعد ان طرد الله إبليس من رحمته، عقد إبليس
العزم على الانتقام من آدم وذريته، حتى يحرمهم من الراحة والهدوء،
فاستغل سلاحه المعروف، فراح يوسوس لآدم وزوجته، لكى يخرجهما من
الحنة

ولاشك أن إبليس كان يعرف نقطة الضعف البشرى، ولذلك استطاع ان يدخل الى آدم عليه السلام، ويوسوس له، فقد أباح الله لآدم التمتع بكل ما في الجنة من نعيم، ونهاه عن شجرة معينة، وحدره من الأكل منها لحكمة يعلمها عز وجل.

وتحت إلحاح الشيطان وإغرائه، استجاب آدم لندائه، فأكل هو وزوجته من ثمار هذه الشجرة، وبذلك ارتكبا أول معصية لله، وشعرا بالذنب وتأنيب الضمير، لكن الله تعالى اقتضت حكمته ان يهبط آدم وزوجه إلى الارض، حيث يعيشون فيها وفقا لقوانينها وسننها، فلا يحصلون على الرزق الابالعمل والجهد، ولاينالون السعادة والسكينة الا بالايمان والتوكل على الله.

إن بعض الناس يهتمون بالأشياء الضرعية، والتفاصيل الجزئية التي قد لاتفيد، ويغفلون عن الغرض الاساسي من القصة، فنراهم يتساء لون عن نوع هذه الشجرة التي أكل منها آدم؟ وكيف دخل الشيطان الجنة وقد طرده الله منها؟ وهل كان آدم عليه السلام سيبقى هو وذريته في الجنة لو كان آدم عليه السلام أطاع الله ولم يأكل من هذه الشجرة؟ الى غير ذلك من الأسئلة التي لاتفيد في شيء، ولذلك لم يخبرنا الله بها، ولذلك فلامعني لمثل هذه الأسئلة الغيبية التي لا يعلم حقيقتها الا الله تعالى. فلامعني لمثل هذه الأسئلة الغيبية التي لا يعلم حقيقتها الا الله تعالى. يكفينا ان نعرف ان الصراع بين الانسان والشيطان صراع ابدى، فالانسان يحاول ان يطيع ربه والشيطان يسعى جاهذا لكي يضله وينسيه ذكر ربه.. فمن ينجح في هذه المعركة؟ المؤمن بسلاحه القوى أم ابليس بسلاحه الخفي؟

ان الله تعالى أخبرنا ان كيد الشيطان كان ضعيفا، وأنه ليس له سلطان على عباد الله المؤمنين، إنما سلطانه على الكافرين الذين يتخذونه وليا من دون الله.

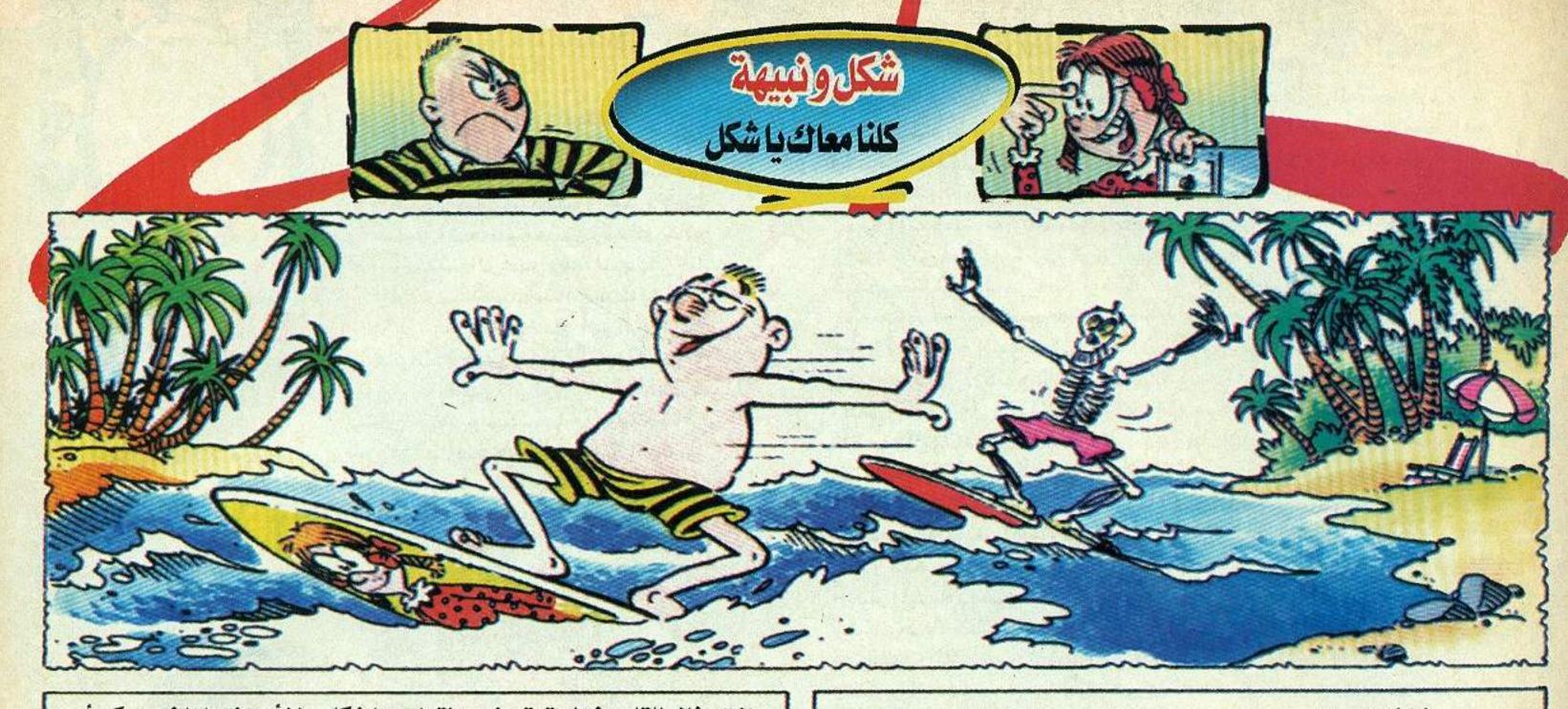
وقد حذرنا الرسول صلى الله عليه وسلم من وسوسة الشيطان ومكره فقال ان الشيطان ومكره فقال ان الشيطان يحرى الدم ا

ولأن الشيطان يعرف ذكاء الانسان وعلمه لحقيقة الامور، فإنه يزين الشر والقبح والظلم للناس، ويصورها لهم على أنها

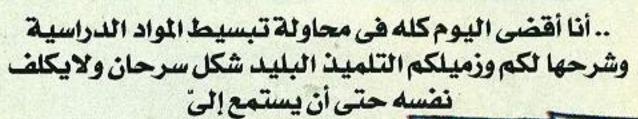
أشياء جميلة حتى لايكتشفوها، ولاشك ان الشيطان له أكثر من مدخل وأكثر من طريقة، ولعل أقوى سلاح، يحارب به المؤمن هذا الشيطان، هو الاستعانة بالله، واللجوء اليه فهل فطن الشباب لذلك؟

إعداد، د. وجيه يعقوب











.. كل مجهودى الشاق الذي أبد له في الفصل وفي النهاية أجد أنك لم تستفد منه إلا بـ ٥٪ فقط



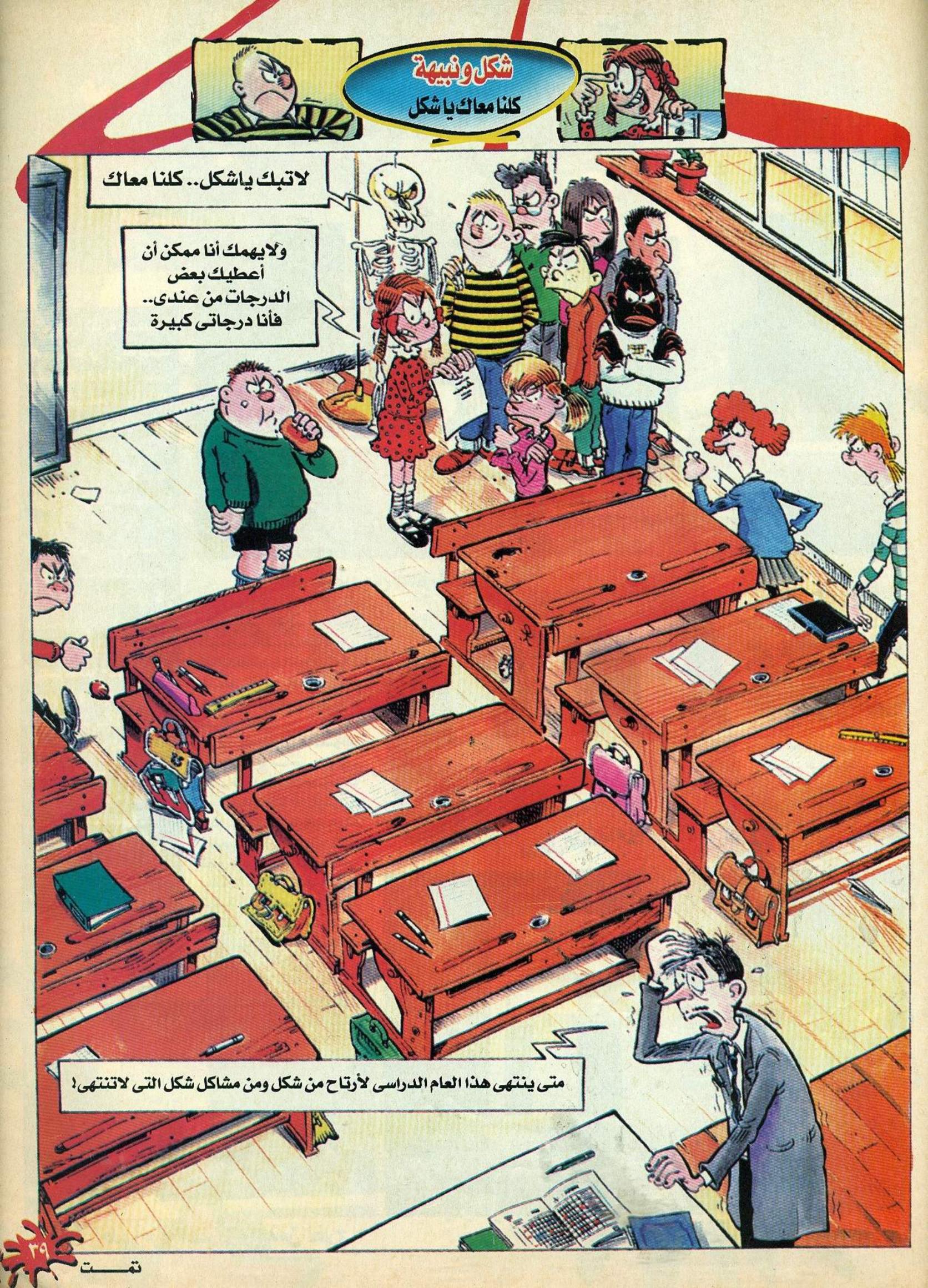


إذهب إلى ركن الفصل إ





هذا شيء لايهمني ومن





المدخل الرئيسي لقصر المناسترلي

• يقع هذا القصرفي الركن الجنوبي الغربي الواقع في نهاية جزيرة الروضة وهي المنطقة المعروفة باسم «المقياس» حيث يوجد مقياس النيل.

وتقاليدكانت متبعة فيهذا

العصر.ويمكننا ان نعرف هل كان

عصراضطرابات امعصرامن

واستقراركل ذلك واكثر يمكننا

ان نعرفه من خسلال آثار کل

عصر لذا فعلى محبى زيارة

الاماكن الاثرية الايكتفوا

بمتعة زيارة تلك الاماكن فقط،

فمع قليل من التأمل وكشير من

الاسئلة يمكنهم قسراءة تاريخ

في جولتنا قمنا بزيارة قصر

المناسترلي واستمتعنا بالزيارة

ونريدكم ان تستمتعوا بهاعلى

صفحات مجلتكم وتكملوا المتعة

بزيارته في الواقع..

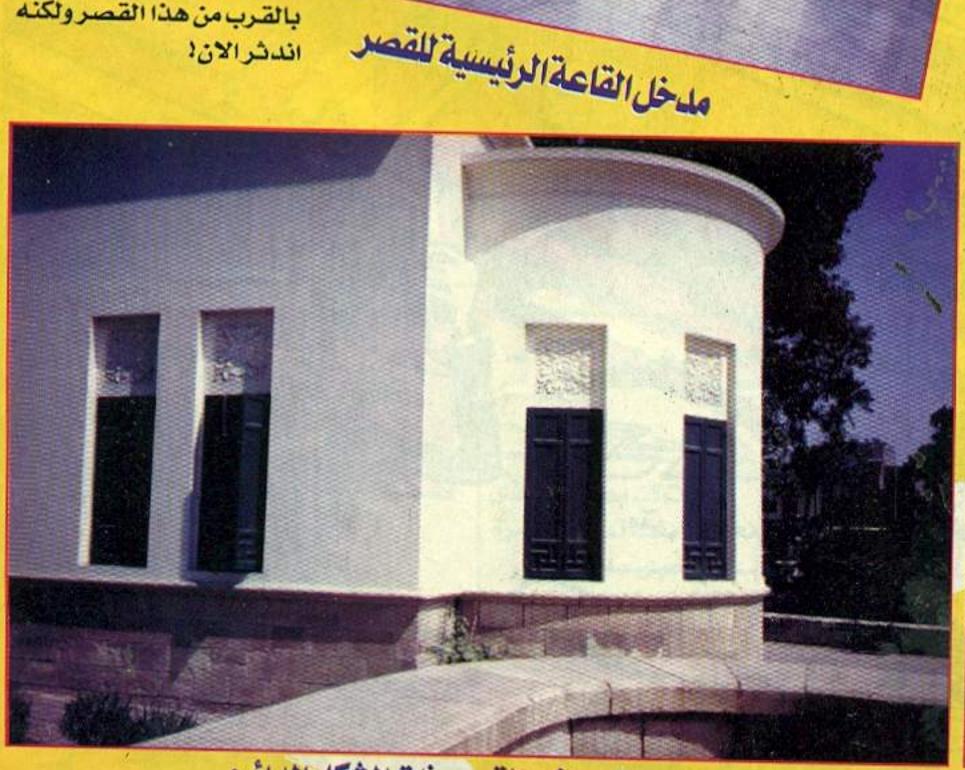
عصروتلك ليست مبالغة!!

يعود تاريخ انشاء القصرالي

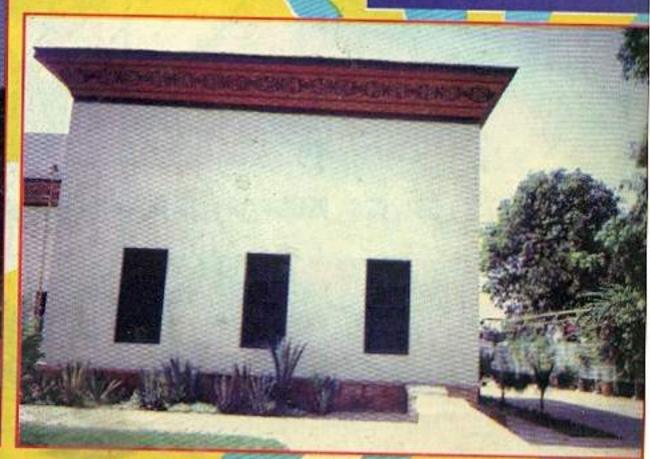
عام ١٨٥١م. صاحب القصر الذي مازال يحمل اسمه هو «حسن فؤاد باشا المناسترلي» الذى ينسب لموطنه مدينة «مناستر» في مقدونيا والتي تقع حاليا على حدود بلغاريا. كان كتخدا (كلمة تركية معناها معين او مساعد او وكيل الأمير) تقلد عددا من الوظائف الاخرى منها

رئاسة الاحكام ومحافظا للقاهرة وناظرا للداخلية بالقاهرة عام ١٨٥٩. أنشأ المناسترلي باشاهذا القصرخصيصا لتتمفيه الإستقبالات الرسمية أى أنه لم يكن قصرا للمعيشة .. أما مكان اقامة المناسترلي فكانت في قبصر آخركان بالقرب من هذا القصر ولكنه

اندثر الأن!



إحدى جوانب القصر ذات الشكل الدائري



إحدى أجزاء القصر الرئيسية من الخارج



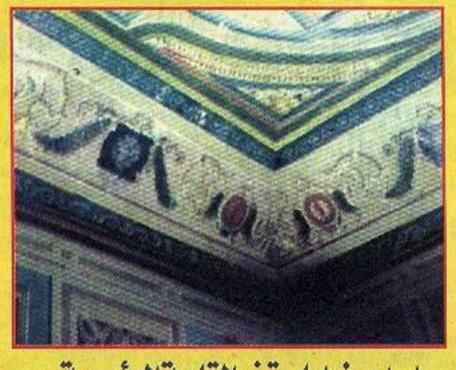
ولأن القسسرانشيء خصيصاللاستقبالات سنلاحظ أنه يتميز بوجود قاعات كبيرة واسعة اى انه لايتميز بالحجرات المتعددة الصغيرة. تبلغ مساحة القصر حــوالى ١٠٠٠م ويتكون من صالة رئيسية مستطيلة الشكل تضتح على الخارج مباشرة بباب تتقدمه اربع درجات رخامية يتقدمها «تراس» من الجهتين. المدخل الرئيسي للقصريوجد في الجهة الشمالية الغربية. تنفتح الضالة الرئيسية على عدد من الحجرات، كما يوجد صالة ثانية تنتهى

بغرفة فى الجهة الشمالية وغرفة أخرى في الجهة الجنوبية ملحق بها دورة مياه. ومما يميـز المبنى وجود تراس يلتف حوله ويطل على النيل مباشرة.

زينت الحوائط والأسقف بزخارف نباتية وأشكال طيور ملونة بديعة تكشف عن مدى مهارة الصناع في ذلك الوقت. الاسقف متنوعة الاشكال فمنها الاسقف المستوية ومنها الاستقف التي تأخيذ شكل القباب او انصاف القباب وهي تحفة رائعة الجمال.

بعد ترميم القصرتم اعداده للاستقبالات واقامة

الندوات الهامة. وفي محاولة لابراز المكان توتجهديد وتطوير المنطقة المحيطة به وقد شمل هذا التطوير إنشاء



إحدى زوايا سقف القاعة الرئيسية ..

جسر خشبى يلائم المكان ككل وهذا الجسريربط ضفتي النيل مابين جزيرة الروضة -حيث يوجد القصر - وطريق الكورنيش المؤدى الى ضاحية المعادى. أما القسر الذي اصبح مركزا للابداع الفني فإنه يتضمن صالة كبرى لاستقبال معارض الفن التشكيلي واقسامة الندوات والمؤنمرات الثقافية، وقاعة مسرح تتسع لحوالي ١٢٥ فردا وصالون أدبى يستقبل المبدعين والزوار، ومكتبة متخصصة للأعمال الفنية. وجارى العمل الان لتجهيز متحفا ننتظره جميعا وهو متحف سيدة الغناء العربي ام كلشوم. وتستطيعون عند زيارتكم للقصرانتهاز الضرصة وزيارة مقياس النيل الذى سنخصه بجولة قادمة بإذن الله، والى اللقاء في جولة أخرى لكان آخر.

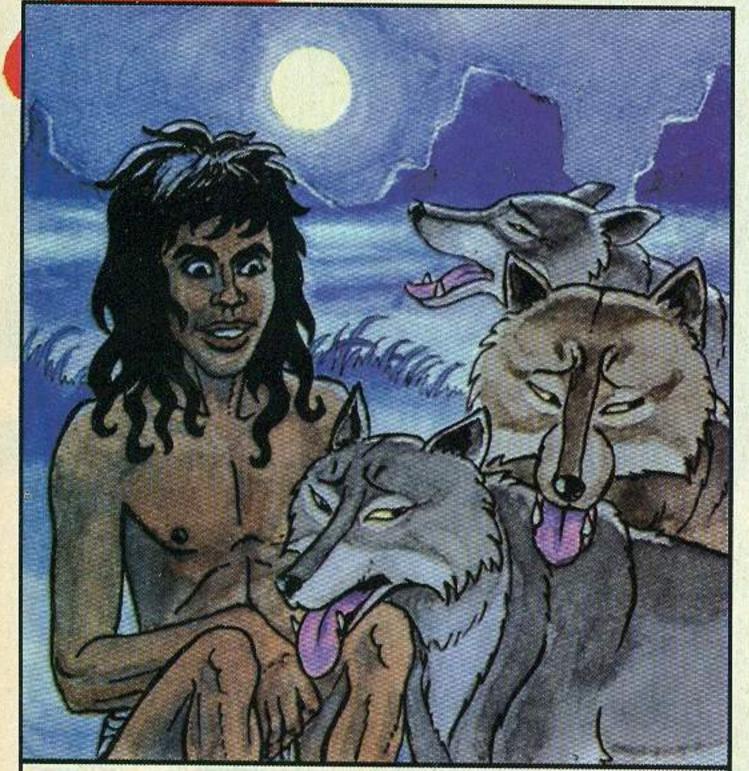
جولة: سهير متولى

إحدى الوحدات الخزفية عن قرب

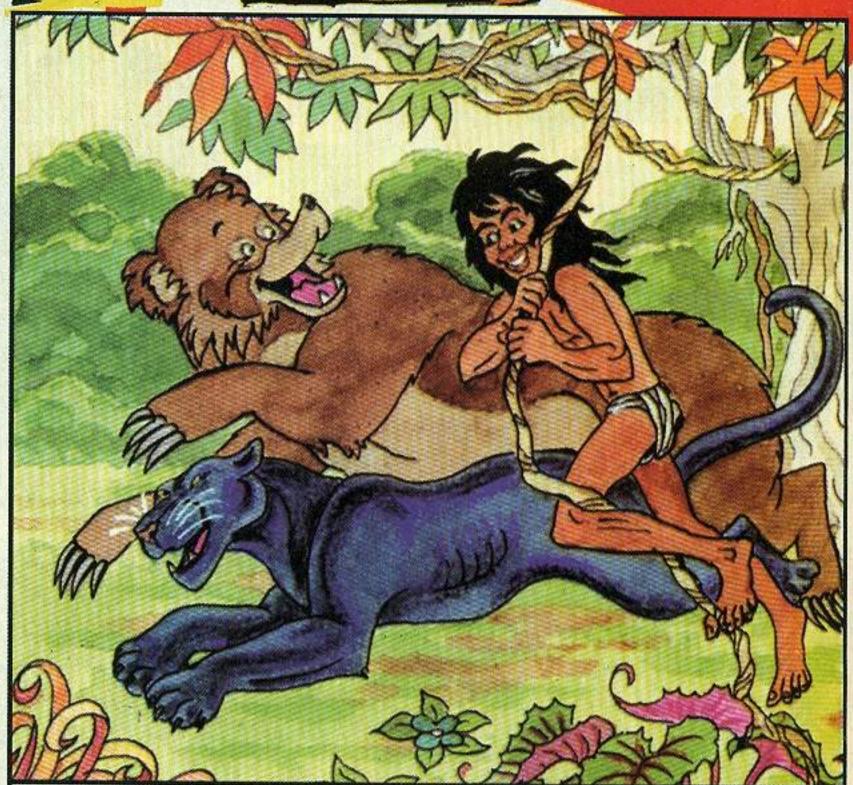
هكذا يبدوالنيل الجميل من التراس



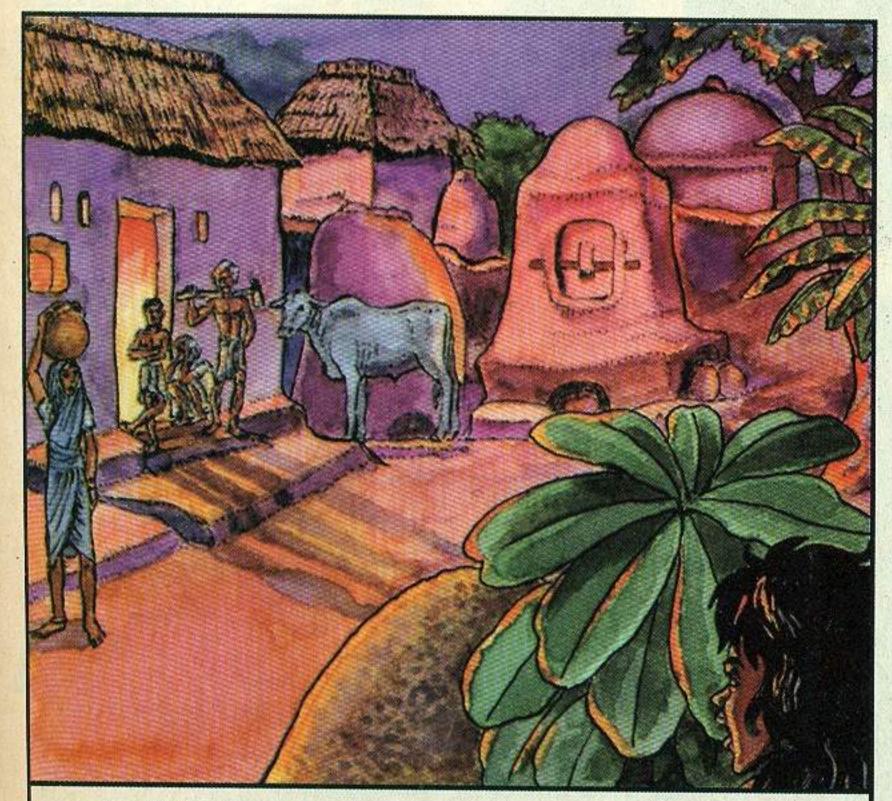




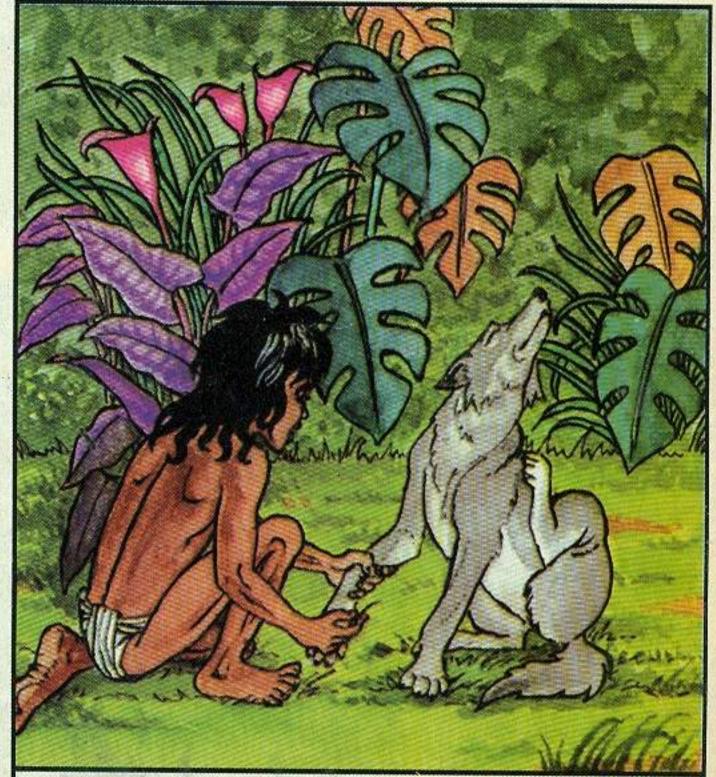
وعند انعقاد مجلس العشيرة حول صخرة المجلس كان موجلي يعامل كفرد منها، وأثناء الاجتماعات الطويلة كان موجلي يتسلى بالنظر الى أفراد العشيرة، فوجد أنه حين يطيل النظر في عيني أي ذئب كان الذئب لايتحمل نظرته ويدير رأسه هاربا من عيني موجلي



مرت عشر سنوات منذ أتى موجلى إلى الأدغال، شب خلالها بما يتجاوز سنه كثيرا، واكتسب خبرات عديدة ساهم فيها معلمه الدب بالو وصديقه الفهد باجيرا، فضلا عن أن أمه الذئبه أصبحت تقضى معه الكثير من وقتها بعد أن أصبح إخوته الأشبال ذئابا مكتملة



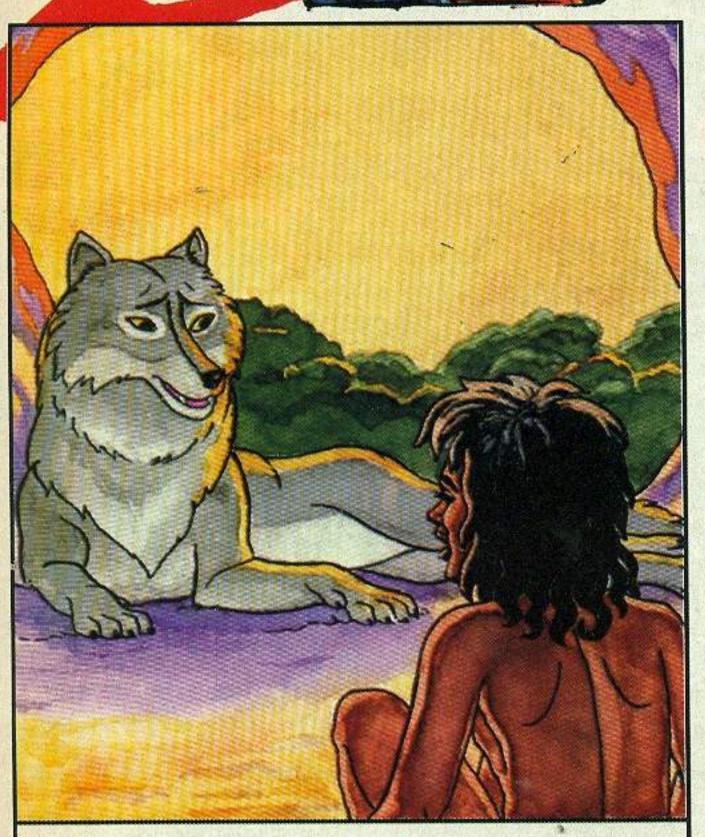
وحين يخيم الليل كان موجلى يهبط الى الحقول المزروعة، فيختار مكانا خفيا ليتأمل بدهشة أهالى القرى من البشر وهم يمارسون حياتهم في القرية، ولكنه كان يخشى البشر بعد أن أراه باجيرا الشراك الحياتهم في الحية التي ينصبها البشر للحيوانات



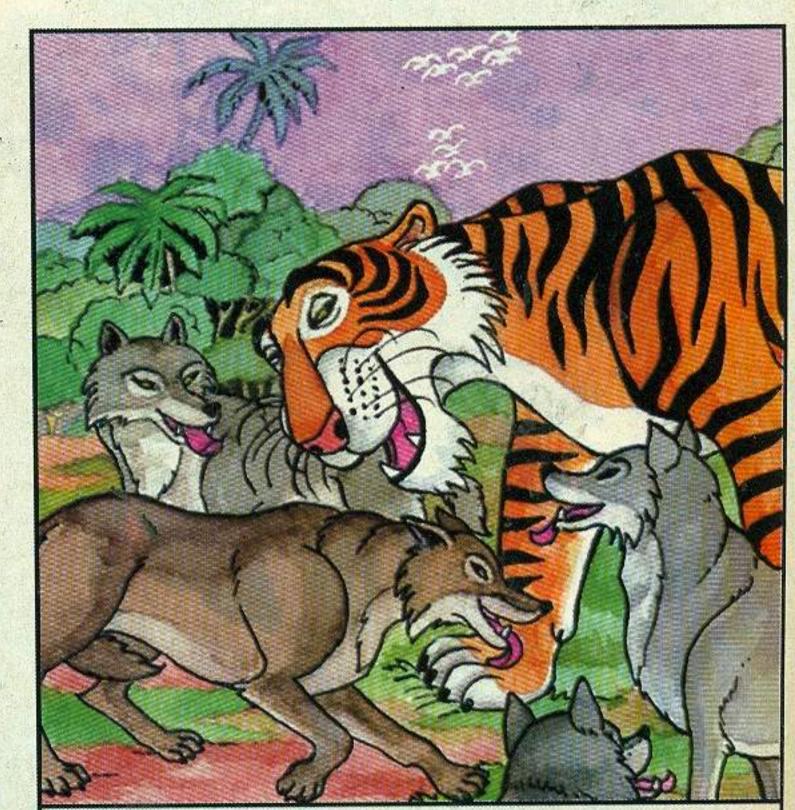
ومع ذلك أحبت الذئاب موجلي وقدرت الخدمات التي كان وحده قادرا عليها كانتزاع الأشواك الطويلة من أقدامها باستخدام أصابعه أو تخليصها من البذور الشائكة التي تعلق بضرائها وتسبب لها أشد الألم والمعاناة



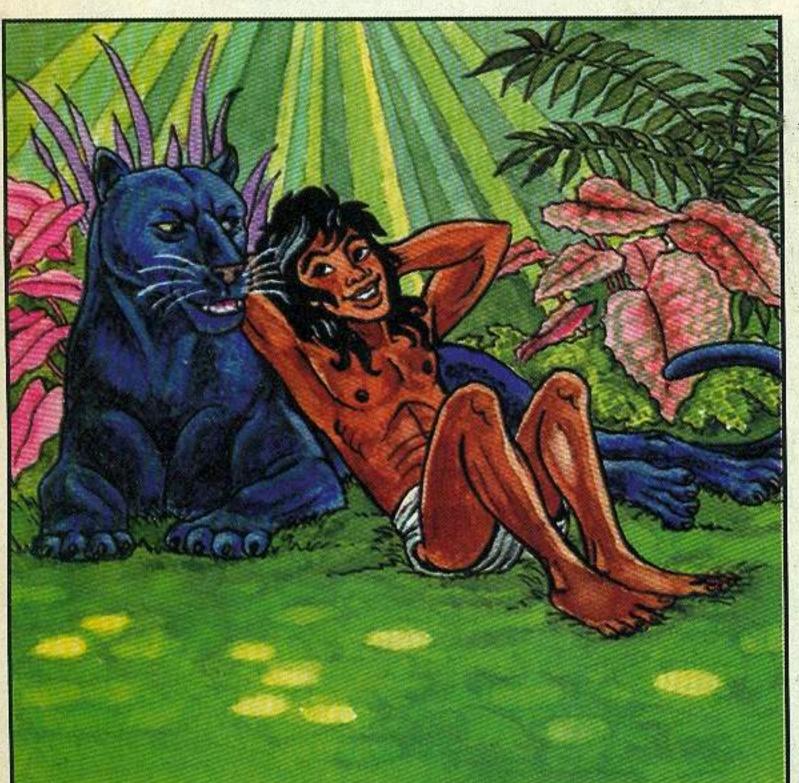
كان موجلى يصاحب باجيرا دائما فينامان نهارا في قلب الأدغال الدافيء المعتم حتى اذا جاء الليل انطلق باجيرا للصيد بينما يراقبه موجلي من قريب وهو ينقض على الفريسة حتى تعلم شيئا فشيئا كيف يقلده كي يحصل على طعامه



كانت الذئبة الأم دائمة القلق على موجلى أثناء جولاته فى الأدغال ولائمل من تحذيره من شيرخان غدره خاصة وأن أكيلا زعيم العشيرة قد تقدم به العمر، وحل به الضعف، وسوف يفقد زعامته وهو الحامى الأول لموجلى



وأكثر ما كان يسبب الغيظ لموجلي هو أن يرى كثيرا من الذئاب الفتية يعقدون صداقة حميمة مع شيرخان، فيصاحبونه في مطاردة الفرائس قانعين بما يرمى من فتات فريسته، كما أن شيرخان كان يتملق صغار الذئاب قائلا «كيف يرضى قناصون فتيان مثلكم بزعامة ذئب عجوز مثل أكيلا يحمى شبلا آدميا مثل موجلي ١١٩».



و في يوم اختلى الفهد باجيرا بموجلى وقال له «أعرف أنك شبل آدمى ذكى ولكنى أحذرك من شيرخان اللئيم، فمنذ انضمامك لعشيرة الذئاب وهو يسعى لقتلك «فضحك موجلى قائلا» إن العشيرة كلها معى، وانت وبالومعى، وأمى واخوتى الأربعة معى، وأكيلا يحمينى... وشيرخان يعلم ذلك، لذا فهو لا يجرؤ على إلحاق الأذى بى».



تختاف سرعة موتور وسرعة ورامل سيارات السباق عن سرعة موتور وسرعة موامل الدراجات البخارية على عند المنعطفات الموجودة على أرض السباق. فسرعة المراجات البخارية تقل عن الدراجات البخارية تقل عن سرعة السيارات وذلك لأن قوة ملامسة عجلات السيارة المربعة المسخمة لسطح الأرض ضعف قوة ملامسة عجلتا الدراجة البخارية لسطح الأرض بثمان مرات.

آبريلادينزل،،، Tech 3،،، ابريلادينزل،، والماها، ياماها ريدبول، أشهر ثلاث موديلات عمالمات

للدراجات البخارية تم تصنيعها من اجل أن تجرى في السباقات العالمية مثل سباق فورميلا ١، أحد أشهر تلك السباقات العالمية التي السباقات العالمية التي يحرص على متابعته الكثيرون من محبى جنون السرعة..

تتميز أشكال تلك الدراجات البخارية الشلاثة بدقتها العجيبة فهى نتيجة لتقنية عالية. تم استخدام ثلاث أنواع من المعادن المختلفة فى صناعتها كالكربون، التيتان (عنصريشبه المعدن له قرابة مع الحديد والكروم) والمغنسيوم..

ماعدا أبريلا ديزل الموديل الايطالي، حسرص اليطالي أن تظل اليسابانيون على أن تظل

منتجاتهم الميكانيكية محتفظة بميزة الدفية العجيبة وهذا يظهر بوضوح في أشهر منتجاتها الميكانيكية: هوندا، ياماها، سوزوكي.. وبما أنه لابد من توافر شرطان مهمان وهما: قوة الموتور وصلابة الشاسيه في كل دراجة بخيارية للاشتراك في سباق

"فورميلا ١" نجد أن الثلاث موديلات اليابانية العالمية قد نميزت بمميزات مختلفة.. فهوندا تتميز بقوة الموتور وصلابته. ياماها تتميز بصلابة الشاسيه وألوانه المدهشة أما سوزوكي فقد وصفت بأنها وحدة مرعبة.



Tech 3 ياماها موديل ياباني يزن ٩٥ كجم. قوة موتوره ٢٠٠ حصان، تبلغ سرعته ٢٨٠ كم/ساعة ويعتبر موديل معدل للأبريلاديزل.







إعسداد : ليلي أمين

◊ ٧٥ سم سلك معدني

◄ خرزات كبيرة من البلاستيك

باللون الأخضر والأحمر.

⊳ مشابك غسيل من البلاستيك الاخضر. ⊳ مترواحد شريط تافتاه عريض باللون

الأخضر والأحمر. طريقة الاعداد:

١. مررى من السلك خرزة حمراء ثم مشبك غسيل من منتصفه، ثم خرزة خضراء ثم مشبك ثم خرزة خضراء.. وكررى حتى ينتهي الخرز.. ٢. ثبتي طرفي السلك، ليصبح الشكل دائريا.

٣. اصنعي فيونكة كبيرة من شريط التافتاه، وثبتيها عند ملتقى طرفي السلك. علقى الكورونة على مسمار، أو على مقبض الدولاب.

۵ امسکی کل کارت بمشبك، حول الکورونة.

وكل سنة جديدة وانت طيبة مع فكرة جديدة.

على البريقال.. واستفيرى بفسرو

طوال فترة تواجد البرتقال، احرصي جدا على أن تأكليه، أو على أن تتناولي عصيره الطبيعي الطازج فهو غني بالشيتامينات **خصوصا فيتامين ج، ولذلك فهو** يساعدك على مقاومة الكثير من الأمراض وعلى راسها نزلات البرد، وعلى التثام الجروح.

⊳ أما المدهش فان الانتظام على تناوله يوميا، يساعد كشيرا على تنشيط الذهن، وحسن الاستيعاب في

 ومن ناحیة اخرى، فهو یساعد على انتظام الامعاء، الم يحتوية من الياف.

أما عن قشر البرتقال:

 ◄ فيمكن اضافة مبشور قشر البرتقال الى الكيك بدلا من الثانيليا. فيعطيها مذاق البرتقال، وكذلك يضاف إلى البسكويت اللذيذ.

⊳ تضاف قطع القشر الى زيت قلى السمك، أو البطاطس فلا تنبعث منه أي رائحة نضادة أو غير مستحبة.

⊳ يمكنك الاحتفاظ بقشر البرتقال بعد غسله

وتجفيفه تماما، وعند قيامك بعمل مشروب الحلبة المحبب في الشتاء فتقومين بوضع قطعة من ذلك القشر الجفف، وبذلك تضمنين عدم انبعاث رائحة الحلبة

المهيزة التي تضرز مع العرق.

لكل اكمنا سبات كورونة مبتكرة لتثبيت الكروت

الدرجات في الاختبارات، والتدريبات المدرسية، لكن يحدث الا

تكوني ملمة بكل التفاصيل فيه.

表示表现是表示更多的关系 عرب لنقوية ذالرتك

عندما تسيرين في طريقك الى المدرسة صباحا، انتبهي الى كل مايدور حولك، وفي نفس الوقت تطلعي الى اللافتات

المعلقة، واقرأى اسماء المتاجر والمحال.. بالترتيب بحسب وجهتك وافعلي نفسي الشيء في طريق

سوف تدهشين، فاحيانا كثيرة نسير في نفس الشارع، وفي نفس طريقنا كل يوم، ثم نظاجاً برؤيتنا للافتة معلقة، أو اسم متجر نظن أنه جديد، ولكننا نكتشف ان اى منهم ليس بجديد، كل مافى الامراننا لم نلاحظه من قبل، لاننا لم نركز، أو ننتبن.

بعد ايام، راجعي ذاكرتك، لتعرفي هل تذكرين اللافتات، التي سبق ونظرت اليها، ثم را<mark>جعي</mark> اللافتات اثناء سيرك لتعرفي ماذا تذكرته وماذا غاب عنك.. وهكذا يمكنك ان تكرري التمري<mark>ن في</mark> طريق اخر، وشارع اخر.

Olive & Gric

عندما تحدثك والدتك أو صديقتك، أو أي شخص من معارفك فمن الأصول أن تنظري اليها، وبذلك تجعليها تشعر انك تهتمين بها وبما تقوله لك.

فاحرصي على الاتديري رأسك أو تنظرين هنا وهناك والا فسوف تعتقد انك غير منتبهة، وغير مهتمة لكلامها معك، وهو ما لا تقصدينه طبعا.

فالأنسة الصغيرة التي تحرص على علاقات المودة بينها وبين كل الناس حولها، تهتم لاحاديثهم معها بان تركز فيما يقولون لها.. فانظرى الى محدثتك بانتباه.

فستان لعروستى

كل اسبوع أفرح مع أختى ماريان وأخى بيتر بقراءة محلتنا الحلوة بلبل، وأشارك أختى في تنفيذ كل الأفكار الجسديدة التي نقرأها على صفحة «أختى

ولأننى أحب جدا «عروستى»، وأحملها طوال اليوم والاعبها، فأرجو أن تقدموا لناطريقة عمل فساتين متنوعة للعروسة اللعبة، وسوف تشاركني أختى وماما في عمل هذه الفساتين لأن عمرى أربع سنوات فقط. وأنا صديقة للمجلة.

ساعدى ماما في الأجازة

اليك منى تحية جميلة لانك

تفكرين في أن تقـــومي

بمساعدة والدتك، في أعمال

المنزل ، طوال أيام أجازة نصف

السنة . وإعـجـاباً منى بك ،

أقدم لك طريقة سريعة ،

لكنها تحقق نتائج جيدة في

تنضيذ جدران الحمام المكسوة

واحضرى الزجاجة الرشاشة

التي تحستسوي على سسائل

تنظيف الزجاج وامسكيها

• احضري فوطة من القطن

الناعم، وامسكيها بيدك

• ليكن عملك بالتنظيف من

أعلى الحائط إلى أسطله،

وذلك بأن تدفعي برذاذ سائل

التنظيف بيدك اليمني على

سطح بلاطات الحائط، ثم

تمسحى بالفوطة بيدك

وبنفس الفوطة المبللة ببقايا

سائل التنظيف مرى بها على

السطح الخارجي للحوض،

على بلاطات الأرضية .. وفي

دقائق قليلة سوف يتألق كل

جـــزء في الحـــمــام

بالقيشاني

بيدكاليمني

اليسري

اليسري

دينا ميلاد يونان

• أهلا بك يا دنيا صديقة عزيزة لنا، وان شاء الله سوف يسرنا جدا أن نقدم كل ما تطلبينه لكى تكون عروستك دائما آخر شياكة ومنتهى الأناقة، مثل كل صديقات مجلتكم بلبل، ومرحب بكل اقتراح جديد، لكل أخت صفيرة عزيزة.





كل منا تتمنى، بل وتحاول جاهدة ان تحصل على أعلى نحقق المراد.. والسبب؟

أولا، أحب أن أؤكد لك أن كل انسان يتمتع بقدر معين من الذكاء، المهم هو كيفية استخدام هذا القدرمن الذكاء في المذاكرة، فمن الناس من تنطبع في ذهنه المعلومات فوران يقراها مكتوبة، ومن الناس من يحتاج الى تكرار المعلومة عدة مرات قراءة وكتابة لكي تترسخ في ذاكرته .. على أي حال ثقي في نفسك، وثقى فيما تعمليه، فإن الثقة بالنفس هي أولى علامات الذكاءأما الخطوة التالية وأفضل طريقة للتعلم وللمذاكرة هو أن تقومي باستذكار أي درس على الكسوف تقومين بشرحه لغيرك من زميلاتك مثلا، وعلى ذلك فلابد من أن تبحثي عن كل معلومة في الدرس لكي تكتمل عندك الصورة للموضوع، بحيث

 ⊳ أخيرا اعتبرى كراستك هى زميلتك التى تريدين ان تشرحى لها الدرس، واخبريها بكل الحقائق عندك، وانمنى لك النجاح.





تلك الظروف بالذات، أشب

بالقشة التى يتمسك بها

الغريق، لتنقذه من الغرق، لذا

فالعديدون يقبلون العرض

وهنا تبدأ مرحلة يطلق

عليها اسم السيطرة المباشرة..

وفى تلك المرحلة، يوقع

الشخص على أوراق

وإيصالات، ووثائق، تثببت

عمله لحساب جهاز مخابرات

وبعدها يصبح التراجع

فوراً، ودون إبطاء ..

الشخص المراد السيطرة عليه، من جـمـيع الوجـوده، وبكل اسرار الجاسوسية المسائل المكنة والمتاحة ... وحتى غير المتاحة.

المهم أن يتم فهم شخصيته، وأسلوبه، ومعرفة ميوله، واهتماماته، وكل ما يمكن أن يثير انتباهه، أو يجذبه.. ثم معرفة نقطة ضعفه، في دراسة كل هذا...

ونقاط الضعف هذه تختلف، من شخص إلى آخر، ومن مجتمع إلى آخر...

وريما من زمن إلى آخسسر أيضاً..

ونقطة الضعف يمكن أن تكمن في شخص ما، في ميله للمقامرة مثلا..

أو في أخطاء ارتكبها، ويخشى أن ينكشف أمرها.. أو في اهتمام زائد بالمال.. أو الذهب.. أو النساء..

أو ربما في فكرة متطرفة أو مغالية، يتمسك بها بشدة..

وعندما يتم كشف نقطة ضعف الشخص، تبدأ مرحلة جديدة، ألا وهي الحصول على ما يثبت نقطة الضعف هذه، ويكفى لتدمير ذلك الشخص نفسياً، وانتزاع كل قدرته على المقاومة أو الرفض.

ومن الطبيعي، بل والضروري

بنقطة ضعفه، وبكل الدلائل التي حصل عليها الجاسوس لإثباتها، كالأفلام، أو الصور، أو الوثائق.. إلخ..

وبعض الدول، مثل الاتحاد السوفيتي قديماً، كانت تستخدم أسلوب توريط الشخص في جريمة كبيرة، أو مخالفة تستوجب السجن لمدة طويلة، بل وقد يتطور الأمر إلى سجنه بالضعل، قبل أن يواجهه رجل المخابرات، أو الجاسوس بطلب العمل لحساب جهة أجنبية.

عسيراً.. ولكن ليس مستحيلاً.. وكثيراً ما يبدو العرض، في

فمهما بلغت أساليب

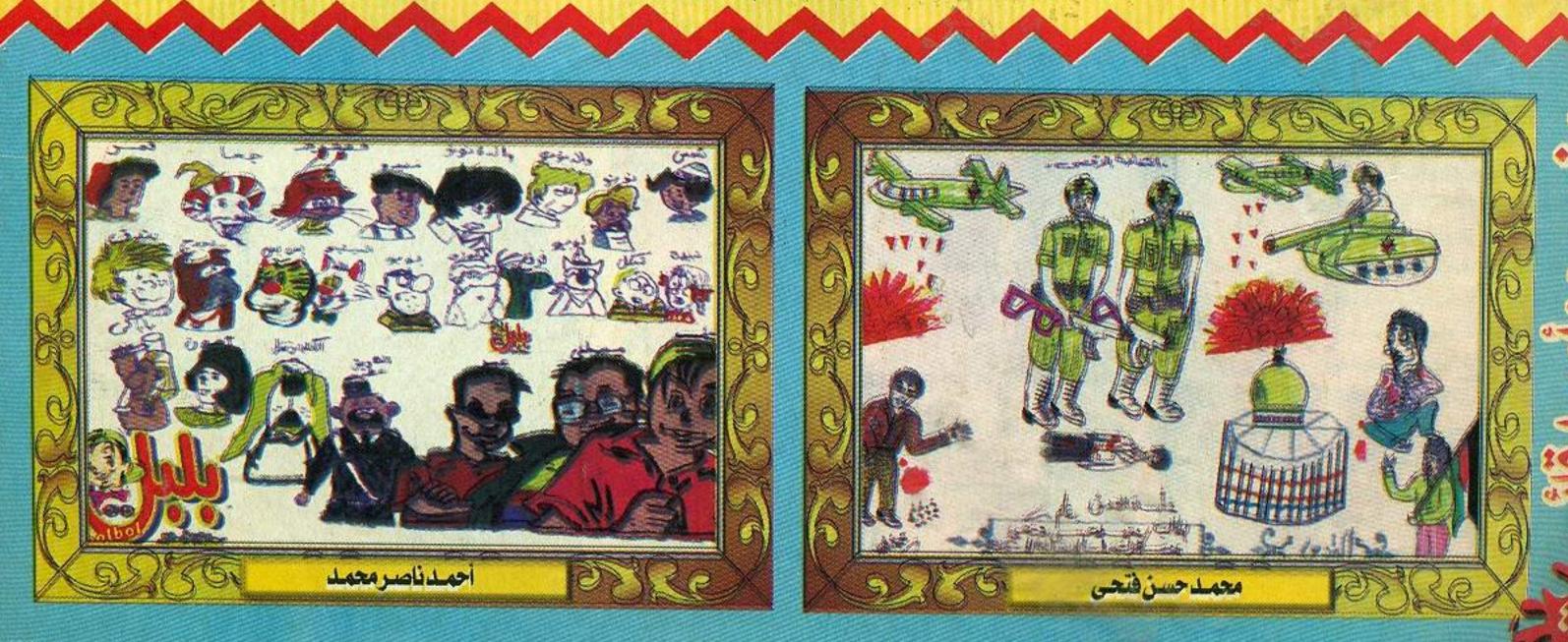
جاسوس العدو.. بل ويضمن القيام بدور فعّال، من أجل

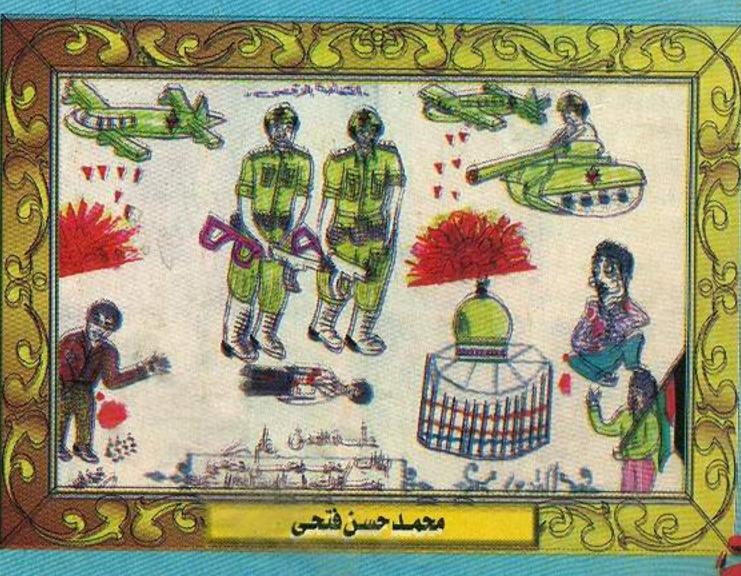
إلى بطل، وينجو إلى الأبد من

ومن سيطرته.

السيطرة، يمكن للشخص المعرض لها أن يلجأ إلى جهاز المخابرات في دولته ويصارحه بكل ما حدث، وبكل ما تورط فيه.. بهذا فقط يتحرر من سيطرة

وطنه وعقيدته ١١٠٠ وبهدا فقط يتحول من خائن يد العدو..





يتبعها الجاسوس، عندما يسعى لتجنيد شخص ما ١٩ الجواب هو: البحث عن وسيلة مثالية، للسيطرة على ذلك الشخص.. وهذا الجواب ليس مجرد

إعداد.د. نبيل فاروق

ما أوَّل خطوة، ينبغي أن

عبارة، إنه مشكلة ضخمة، وتدبيرات طويلة عسيرة، والتى يشارك فيه أكثر من رجل، في أكثر من تخصص. فلكل شخص نقطة ضعف، يمكن من خلالها السيطرة عليها، وإخضاعه، ودفعه إلى العمل لحساب الجهة التي يعمل من أجلها الجاسوس، وضمان عدم خروجه عن الخط، أو تراجعه في لحظات الحسم

ومهمة فريق الرجال، هي البحث عن نقطة الضعف تلك، ووضع كل الترتيبات اللازمة لاستخدامها، واستغلالها، وتحقيق السيطرة من خلالها..

ومن أجل هذا، تتم دراسة



كبيرا حتى يخرجها من

خجلها وهو ما نلاحظه عليها

بالضعل في هذا الضيلم ولكنها

تعلمت وتدربت حتى انطلقت

تسعدنا بالافلام

نجـــحت ليلي مـــراد

واستطاعت أن تكون أول

مغنية وممثلة تحمل الأفلام

اسمها هي شخصياً مثل ليلي

بنت الريف، ليلى بنت

المدارس، ليلى في الظلام،

وغيرها.. تزوجت من المخرج

والممثل أنور وجدى ثم انفصلا

لتستروج بعد ذلك المخسرج

تركت ليلي مسراد أضواء

السينما وعاشت في عزلة عن

السينما وصخبها حتى وفاتها

عام ١٩٩٥ ولكن السينما

المصرية ستظل تذكر فراشتها

الطابع إصدار عام ١٩٩٥ فئة

فطين عبدالوهاب.

الجميلة ليلي مراد.

الاستعراضية الجميلة.

التي حاصرت الأسرة مما اضطرهم إلى إخراج ليلى من المدرسة قبل حصولها على الشهادة الابتدائية لعدم قسدرتهم على الوفساء بمصروفات المدرسة. في تلك الفترة كان والدها المهووس بالفن قد ترك أسرته وسافر إلى أمريكا في رحلة غنائية على أمل النجاح وتحقيق الاحلام ولكنه فشل اضطرت ليلى إلى العمل كخياطة وهي فى سن صغيرة حتى تساعد

إعداد:سهيرمتولي

هى فراشة السينما

المصرية التي أسبعبدت

الجماهير العريضة بفنها

الجــمــيل، وهي المطرية

صاحبة الصوت الميز الذي

لا يشبه غيره والذي لم يأت

ولدت ليلي مراد عام ١٩١٨.

نشات فی بیت فنی فقد کان

والدها هو المطرب زكى مسراد

فكان من الطبيعي أن تستمع

الطفلة الصغيرة إلى غذاء

والدها وأصدقائه الذين

كانوا من أعلام الموسيقي

الكبار أمشال داوود حسني

وصالح عسبدالحي

وعبدالحي حلمي وغيرهم.

كانت الطفلة ترى الألات

الموسيقية العديدة في

منزلها خاصة آلة القانون

التى كان يعزف عليها جدها

لأبيها، كما كان أعمامها

مولعون بالفن أيضاً، وفي هذا

الجسونشسأت تحب الغناء

وتمارسه ولكن بعيداعن

أسماع من في البيت، فقد

كانت طفلة شديدة الخجل

وزاد من خبجلها دخولها

مدرسة الراهبات حيث

القوانين الصارمة. عاشت في

طفولتها تناقضات أثرت

عليها فقد عاشت وأسرتها

فترة في الثراء ورغد العيش

انقلبت إلى الحاجة الطاحنة

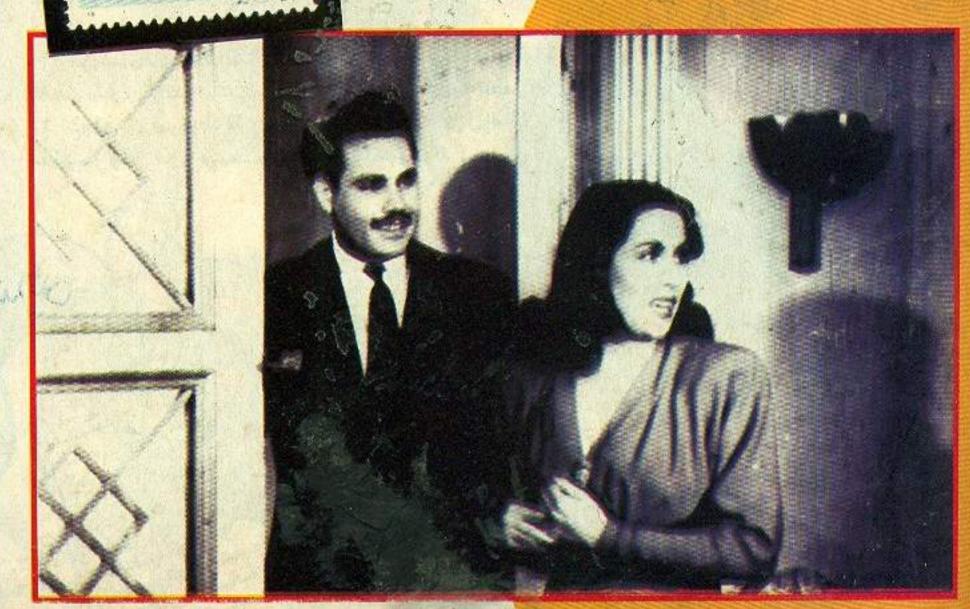
مثله، هي ليلي مراد.

أسرتها وتعولها! بعد عودة والدها خالي الوفاض استمع صدفة إلى ابنته وهي تغني فلمس في صوتها الرقة والعذوبة فوقف وراءها وحاول معها تعويض فشله هو شخصياً في مجال الغناء. غنت ليلي لأول مرة أمام أصدقاء والدها الذين ساندوها ودربوها وبدأت تخطو خطواتها الأولى في عالم الغناء في رحلة كفاح مضنية في أقاليم مصر خاصة صعيد مصر. بدأت الغناء في القاهرة بدءاً من عام ١٩٣٠ وكان أول من قام بالتلحين لها خصيصا الموسيقار الكبير « رياض السنباطي شاركت بالغناء فقط في فيلم «الضحايا» ثم قاسمت محمد عبدالوهاب بطولة أول أفلامها «يحيا الحب» الذي بذل معها فيه المخرج محمد كريم مجهودا



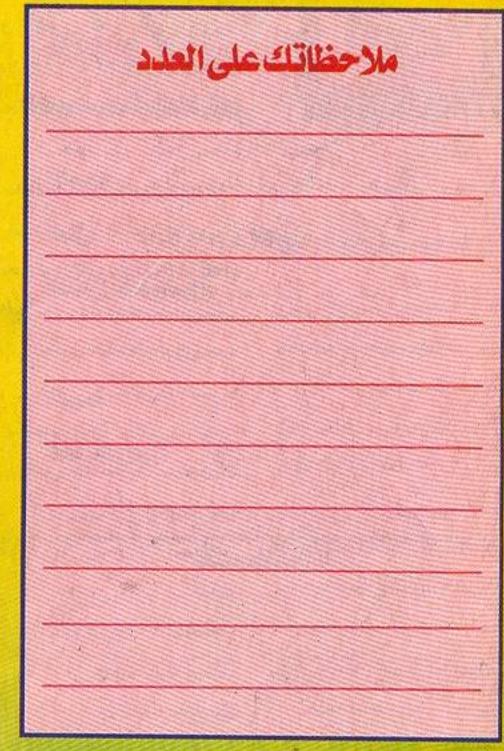
الإسم تليفون؛ السن: العنوان(بخطواضح)، المدرسة، الصف الدراسي:

أكتب مساهماتك هنا



كلمات متقاطعة كل البط متشابه ماعدا بطه واحده .. أين هي ؟ 111 أفقياء ١- ممثلة كوميدية كبيرة راحلة-١- فيلم بطولة رشدى أباظة متشابهان. ونجوى فواد ومريم فخر ٢- لويس (عداءأمريكي) الدين (معكوسة)- والدة- اسم إشتهربه ٢- فيلم بطولة عسمسر فريد الأطرش في أفلامه. الشريف- هجم. ٣- وقع عليه ضرر- كرم.... ممثل ٣- من أشهر شخصيات ألف كبيرراحل. ليلة وليلة (معكوسة)- فاتا. ٤- مطرب كبير من اشهر أغانيه ٤- يقوم بتكريم- إذاعي رمز جبری (معکوسة). مصرى كبيراشتهر بتقديم ٥- كشيرالعشق- تجدها في برنامج التعليق على مباريات (بلاء). الدورى العام (معكوسة). ٦- تجدها في (شرشرس) دسه ٥- ثغر (معكوسة)- يعرفها متشابهان. (معكوسة). ٧- يخصني (معكوسة)-جمع ٦- مطرية مصرية شابة (الرحم) (معكوسة). (معكوسة)-مئتبتاليان ۸- عکس (قانعة)- ماركة سيارات (معكوسة)- فسرا (معكوسة). ٧- بحر- مرنهم (معكوسة)- ٩- ماما... مسرحیة لحمد صبحی. للنداء ... في الملاحات (فيلم بطولة ٨- ثلثا (موز)- متشابهة-نبيلة عبيد وعزت العلايلي ١٠- يمنعا (معكوسة)- متشابهان. ۹- ثبت- مطریة مصریة ١١- مقياس للمسافات (معكوسة)-عالمية راحلة (معكوسة). ١٠- أشعر (معكوسة)- قطل. ١٢- ١١ فيلم بطولة محمود ١٨- من مـحـافظات القناة ياسين وصفية العمري (معكوسة)- للنداء. - شاركت عادل إمام ويسرا بطولة ١٢- فيلم شهير بطولة احمد فيلم (المولد) مظهر وفاتن حمامة المعملة بلبل آ ينياع المعملة مبنى دار أخبار المعملة مبنى نليفون البوم - الفاهرة نليفون البوم - ١٨١٨٧٥ OVASO .. /OVAST .. / عنوان بليل على شبكة www.akhbarelyom. org.eg/bolbol الفلطين والضفة ٥٧سية عنوان البريد الإلكنروني www.akhbar@ البيدة الفاهرة مصد البيدة الفاهرة مصد المعلكة المنسودان . 10 ديناه إيطاليا السودان . غدرخمة إيطاليا م اليونان . غدرخمة akhbarelyom.org .. الميره اليونان .. غدرخد .. الميرة اليونان سركب سريكا غدولار سركب

ماذاتقول إجلتك الفضلة 9





كيف تكون صحفيا في: (و الا كنت تود أن تعمل مراسلا صحفيا للمجلة إملاً هذه البيانات والرسلها على عنوان الجلة

الاسم، منه الله حالب فوري السن، ١٠ سبئ تليفون، ١٦٦٥، ٢٠ ١ العنون بغطواضح)، مثارع العنشرين عمادة المجم ماهي دلدود، المثانة واللسنة، الحرية المخات





